

Erlebnisprogramm

Sommer 2022 und Naturerlebnis Kaisergebirge



Deutsch / English

www.kufstein.com

K
Kufsteinerland
verbindet

Sommer Erlebnisprogramm 2022

Summer activity programme 2022

Eine Auszeit in der Natur



Was ist herrlicher als wahre Glücksmomente zu erleben, als rundherum zufrieden zu sein, sich so richtig wohl zu fühlen? Wir vom Kufsteinerland haben es uns zum Vorsatz gemacht, alles zu tun, um Ihnen die Urlaubstage zu verschönern.

Natur, Gesundheit, Kultur und Genuss sind die Bausteine, aus denen wir das Gästeprogramm 2022 für Sie zusammengestellt haben (Änderungen vorbehalten). Diese Themen begleiten Sie im Kufsteinerland.

Wir wünschen Ihnen erlebnisreiche und erholsame Tage im Kufsteinerland!

Time out in nature

What could be better in terms of happiness than feeling a sense of all-round satisfaction and feeling really good? Here in Kufsteinerland, we aim to make your holiday as great as possible!

Nature, health, culture and indulgence are the components which form our guest programme for 2022. And these themes will accompany you throughout Kufsteinerland.

We wish you a relaxing and adventure-packed time in Kufsteinerland!

Informationen / Information

Tourismusverband Kufsteinerland
 Unterer Stadtplatz 11-13, A-6330 Kufstein, +43/5372/62207
 info@kufstein.com, www.kufstein.com



TIPP

KufsteinerlandCard

Mit der KufsteinerlandCard nehmen Sie kostenlos an den Programmen teil (ausgenommen Gebühren für Transfers, Verpflegung oder Eintritte).

Die Card erhalten Sie in Ihrem Urlaubsquartier. Für Gäste ohne Gästekarte fallen zu den genannten Kosten weitere € 10,- pro Person an.

The KufsteinerlandCard enables you to take part in the programmes for free. Excludes the cost of transfers, catering and admission.

The card can be obtained from your holiday resort. Guests without the Kufsteinerland-Card are required to pay € 10 per person.

Natur

Natur- und energiereiche Berglandschaften



Eine Wanderung in intakter Natur kann alle Sinne berühren. Unsere Wanderführer begleiten Sie auf eindrucksvollen Bergwanderungen verschiedener Schwierigkeitsgrade und geben Ihnen Tipps und Tricks rund um das richtige Wandern. Gipfelgeschichten und Bergwissen gehören ebenso mit zum Programm wie traumhafte Panoramablicke oder der Besuch kristallklarer Seen und dörflicher Landschaften.

Nature

A walk through the unspoilt natural landscapes can touch all the senses. Our walking guides will accompany you during some impressive mountain walks of various difficulty ratings and will provide tips on the right hiking techniques. The programme also features summit stories and mountain expertise along with panoramic views as we visit crystal-clear mountain lakes and village landscapes.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte, bieten herrliche Naturerlebnisse.
All activities marked with this symbol offer wonderful experiences of nature.

Gesundheit

Neue Energie und Kraft in der Natur tanken



Dass Gesundheit weniger ein Zustand als eine Haltung ist, die mit der Freude am Leben gedeiht, hat uns schon der Theologe Thomas von Aquin im 13. Jahrhundert gelehrt. Das Kufsteinerland möchte Ihnen genau diese Freude vermitteln. Ob bei einer Kräuterführung, Yoga am See oder bei Wanderungen zu mystischen Kraftorten zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, die zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden beitragen können.

Health

Theologist Thomas Aquinas taught us in the 13th century that health is less of a condition and more an attitude to the joys of living. Kufsteinerland aims to share these joys with you. Whether it's a guided herb tour, yoga at the lake or hike to a mystical place of spiritual strength, we show you how you can enhance your own personal well-being.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte befassen sich mit gesundheitlichen und sportlichen Aspekten.
All activities marked with this symbol involve health and sports aspects.

Kultur & Genuss

Lebensarten und Regionales kennenlernen



Entdecken Sie die Geschichte der Region und erfahren Sie Spannendes zu Brauchtum und Kultur im Kufsteinerland. Erkunden Sie die Festungsstadt Kufstein in der Dunkelheit mit unserem Nachtwächter und den Film-Themenweg in Thiersee mit vielen spannenden Anekdoten aus vergangenen Tagen. Erfahren Sie Wissenswertes über die Tiroler Schnapskultur oder den kleinen Kultur- und Passionsspielort Erl.

Culture & indulgence

Discover the history of the region and find out lots of exciting information about the customs and culture of Kufsteinerland. Explore the fortress town of Kufstein by dark with our night watchman and discover the themed film trail in Thiersee with lots of exciting anecdotes from times gone by. Find out about Tyrol's schnapps culture or the small cultural and Passion Play venue of Erl.



Alle mit diesen Zeichen markierten Programmpunkte versprechen kulturelle oder kulinarische Genüsse.
All activities marked with this symbol promise cultural and culinary delights.

Wie kommen Sie zu Ihrem einzigartigen Erlebnis?



Anmeldung

Um für Sie alles bestens organisieren und vorbereiten zu können, ist eine Anmeldung erforderlich! Wir möchten Sie bitten, sich **bis spätestens 16.30 h einen Tag vor der Veranstaltung online auf unserer Homepage unter www.kufstein.com im Veranstaltungskalender beim jeweiligen Programmpunkt anzumelden.**

Eine Anmeldung ist aber auch telefonisch oder per Mail unter dem bei „Infos“ angegebenen Kontakt möglich.

Sollte Ihnen eine persönliche Anmeldung nicht möglich sein, kann dies auch von Ihrem Vermieter über die Website (siehe oben) vorgenommen werden.

Die meisten Programmpunkte können erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen durchgeführt werden. Wir sind jedoch bemüht, auch bei weniger Anmeldungen Veranstaltungen abzuhalten.

Änderungen sind vorbehalten! Falls die Wetterbedingungen die Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen, obliegt es der Verantwortung des Guides eine Veranstaltung abzusagen oder abzubrechen.

Mit der KufsteinerlandCard nehmen Sie an vielen Programmen kostenlos teil!

Es entstehen nur Gebühren für Transfers, Verpflegung oder Eintritte. Für Gäste ohne KufsteinerlandCard fallen zu den genannten Kosten noch pauschal € 10,- pro Person an.

Verpflegung und Ausrüstung

Bei längeren Wandertouren oder bei Touren ohne geplante bzw. mögliche Einkehr empfehlen wir das Mitnehmen einer Jause und Getränken. Bitte passen Sie Ihre Bekleidung und Ihr Schuhwerk der Witterung und dem Programm an. Bei Bergwanderungen ist festes Schuhwerk eine Grundvoraussetzung, auch Stöcke sind teilweise empfehlenswert!

Die am Tag des gebuchten Programms gültigen COVID-19 Regelungen sind einzuhalten!

How to enjoy a unique experience?

Registration

Please register **by 16:30 the day before the event** online:

www.kufstein.com (Veranstaltungskalender).

Registration is also possible by phone or email using the contact given under "Info".

If a personal registration is not possible, your accommodation establishment should be able to do this for you.

Most items on the programme require min. 4 people to go ahead. However we always try to proceed with events even with fewer sign ups. Subject to change! In the event of adverse weather conditions, the guide is responsible for the decision to either cancel or abort the event.

Many programmes are free with the KufsteinerlandCard!

Fees are only charged for transfers, catering or admission. For guests without the KufsteinerlandCard, the following costs are charged in addition to the fees above: € 10 per person.

Catering and equipment

Please ensure that you wear appropriate clothing and footwear for the weather and activity. Sturdy footwear is a basic requirement on mountain walks and walking sticks are also recommended in some cases!

The COVID-19 rules in effect on the day of the booked programme are to be observed!

Informationen

Tourismusverband Kufsteinerland
 Unterer Stadtplatz 11-13
 A-6330 Kufstein
 Telefon +43/5372/62207
info@kufstein.com
www.kufstein.com

Impressum

Herausgeber und Veranstalter: Tourismusverband Kufsteinerland
 Fotos: Archiv Tourismusverband Kufsteinerland
 Grundlegende Richtung: Das Magazin dient zur Information der Urlaubsgäste und ist unabhängig und überparteilich.
 Programmänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Ein Spezial-Tipp für Ihren Aktiv-Urlaub A special tip for your active holiday



Neu im
Programm

Mit dem Rad auf Entdeckungstour (Zirben-Holzmanufaktur und Kulinarik in Bad Häring und Schwoich)

Termine: MITTWOCH 25. Mai, 22. Juni, 27. Juli, 10. August und 12. Oktober

Mit Radguide Rita Mauracher geht es von Kufstein auf dem Innradweg in Richtung Kirchbichl und von dort nach Bad Häring zur **1. Station – der Holzmanufaktur Sagl**. Im Shop gibt es allerhand Geschmackvolles aus Zirbenholz zu entdecken. Weiter führt die Tour zur **2. Station – „Marias Bauernladen“**, wo es schmackhafte, regionale Köstlichkeiten und Zeit für eine kleine Jause gibt. Die **3. und letzte Station ist die Schnapsbrennerei Feichtner** in Schwoich. Sepp Feichtner weilt uns in den ein oder anderen Geheimtipp der traditionellen Tiroler Schnapsbrennerei ein. Über Schwoich–Osterndorf zur Eibergstraße und auf dem Radweg geht es zurück nach Kufstein.

Treffpunkt: „Marienbrunnen“ am Unteren Stadtplatz in Kufstein, Zeit: 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

Sonstiges: ab 2 bis max. 8 Personen.

Ausrüstung: vorzugsweise E-Bike, aber auch Trekking- oder Mountainbike, ein MUSS sind der Radhelm sowie sportliche Kleidung, Regenschutz, Getränk.

Anmeldung: bis am Vortag 16.30 Uhr in den Infobüros Kufsteinerland Tel. +43 5372 62207 oder online unter www.kufstein.com.

Kosten: mit KufsteinerlandCard € 5,- pro Person / ohne KufsteinerlandCard € 15,- (ohne Konsumation)

Cycle on a tour of discovery (Swiss pine wood manufacture and cuisine in Bad Häring and Schwoich)

With cycle guide Rita Mauracher, the tour goes from Kufstein along the Inn Cycle Path towards Kirchbichl and from there to Bad Häring to the 1st station – the Sagl wood manufacturer. In the shop, there are all kinds of elegant Swiss pine items to discover. The tour then heads to the 2nd station – “Maria’s farm shop”, where delicious, regional delicacies and time for a small snack await you. The 3rd and final station is the Feichtner schnapps distillery in Schwoich. Sepp Feichtner fills us in on one or two insider tips of the traditional Tyrolean distillery. Via Schwoich–Osterndorf to the Eibergstraße and along the cycle path back towards Kufstein.



Tirol entdecken! Bauernhöfe, Land und Leute - Wanderung zwischen den Genussdörfern Niederndorf und Niederdorferberg (28. März bis 13. November)



Bei dieser Rundwanderung durch und rund um Niederndorf durchstreifen wir eine einzigartige bäuerliche Kulturlandschaft – abseits bekannter Wanderwege, geprägt durch eine vielfältige Landschaft. Wir passieren dunkle Wälder, offene Wiesenflächen mit einer Vielzahl an blühenden Kräutern und alte Bauernweiler. Wir genießen Ausblicke, wie sie schon Kelten und Römer genossen, wie Funde aus der Eisenzeit bezeugen. Immer wieder geraten die schroffen Nordhänge des Zahmen Kaisers oder das Inntal mit dem markant aufragenden Pendling in unser Blickfeld. Für eine gemeinsame gesellige Jause, suchen wir uns ein gemütliches Plätzchen mitten in der Natur.

TIPP: Unsere Wanderführer empfehlen dafür, sich vor der Wanderung in einem der Genussläden in Niederndorf mit regionalen Köstlichkeiten einzudecken. Zum Beispiel: Bio-Heumilch und Käsespezialitäten von der Käserei Plangger, regionale Wurst-Köstlichkeiten vom Schererhof oder eine schmackhafte Brotzeit vom Bauernladen Umingerhof.

Einen Überblick über alle Verkaufsstellen regionaler Produkte und Hofläden im Kufsteinerland findet man online unter:



📍 Niederndorf/Niederdorferberg, Treffpunkt/meeting point:
Parkplatz hinter Heimatmuseum "Zur alten Schmiede" (Dorf 24).
Zeit/time: 9.30–ca. 13 h
Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Bitte mitbringen!
Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!
Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Diesen Programmpunkt empfiehlt unser Wanderführer und Tai Chi Trainer Harald Löffel, weil...

„... die Wanderung Tirol entdecken durch unsere bäuerlichen Kultur- und Naturlandschaften in Niederndorf so vielfältig und abwechslungsreich ist. Besonders faszinierend finde ich die unerwartete Stille an manchen Orten in der Natur und das Eintauchen in die Geschichte einer längst vergangenen Zeit.“



Discover Tirol! Farms, countryside and people - Hike between the "Genussdörfer" villages Niederndorf and Niederdorferberg

On this circular hike through and around Niederndorf, we wander through a unique rural cultural landscape. We pass dark forests, open grasslands with a multitude of blooming herbs and old farming hamlets. Time and again, the craggy northern slopes of the Zahmer Kaiser or Inn Valley with the prominent Pendling catch our eyes. We also pass Beham-Ried Alpine Inn, with its welcoming terrace beckoning to put in a break and enjoy the wonderful panoramic views. For a shared, sociable snack, let's find a cosy spot surrounded by nature.

TIP: *Our hiking guide recommends stocking up on regional delicacies in one of the "Genuss shops" before the hike. For example: Organic pasture milk and cheese specialities from the Plangger cheese dairy, regional sausage delights from Schererhof or a tasty snack from the Umingerhof farm shop.*

An overview of all sales outlets of regional products and farm shops in the Kufsteinerland can be found here:

<https://www.kufstein.com/en/destinations-sights-tyrol/gastronomy-regionality.html>

„Körper Reise - Urlaub für die Seele“ mit Human Energetiker Helmut Payr (Juli, August und September)



Ziehen Sie sich für ein paar Stunden zurück von der lauten, schnelllebigen Welt und genießen Sie die zauberhafte Landschaft rund um den Thiersee. Ein Höhepunkt dieser Körper-Reise ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte auf einem dafür bestens geeigneten Kraftplatz. Es geht um Innehalten, Hineinspüren, Schwingungen, Resonanzen für Geist, Körper und Seele.

Stationen dieser besonderen Wanderung sind: Stärkung des Immunsystems, Stressfreiheit (Gelassenheit und Leichtigkeit), Gedankenhygiene (Lebenskraft und Lebensfreude), Anspannung und Entspannung, Loslassen alter Muster und ganz besonders Erdung, Selbstwert und Gleichgewicht wiederfinden.

“Body Journey - Holiday for the soul”

Withdraw from the loud, fast-moving world for a couple of hours and enjoy the magical scenery around the Thiersee. A highlight of this body journey is the activation of your own self-healing powers at one of the places of spiritual strength that are ideally suited for this purpose. It is about stopping, feeling, vibrations and resonances for the mind, body and soul.

The stages of this particular hike are: Strengthening of the immune system, stress freedom (serenity and ease), wholesome thoughts (vitality and joie de vivre), tension and relaxation, letting go of old habits and specifically grounding, re-discovering self-esteem and balance.

📍 Thiersee, Treffpunkt/meeting point:

Infobüro Thiersee,

Zeit/time: 9.30 – ca. 12.30 h, max. 10 Pers.

Kostenlos mit der KufsteinerlandCard.

Diese bitte auch mitbringen!

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!

Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!



„Wald & Wasser“ – Waldbaden am Fuße des Pölvens (28. März bis 13. November)



Wir wandern durch das ehemalige Bergbaudorf Bad Häring zum Osterndorfer Bach und weiter zum mitten im Wald liegenden Wasserfall. Schon unterwegs beginnen wir uns mit Atemübungen auf das Waldbaden vorzubereiten. Waldbaden – das bedeutet soviel wie „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Die Bäume geben Duftstoffe ab, die uns helfen den Stresshormonspiegel abzubauen, unsere Immunabwehr zu stärken und uns zu entspannen. Der Wasserfall trägt an diesem besonderen Platz noch verstärkt zum positiven Effekt bei. Hier nehmen wir mit weiteren Übungen uns und unsere Umgebung bewusst wahr und nutzen so die Kräfte der Natur, um Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun. Da wir dabei auch im Wald sitzen werden, empfiehlt der Bergwanderführer, dass ein wärmendes Kleidungsstück mitgenommen wird.

Forest and water – forest bathing at the foot of Pölven Mountain

We hike through the former mining village of Bad Häring to Osterndorfer stream and further on to the waterfall located in the heart of the forest. While already on the go, we start with Qigong and breathing exercises to prepare for the forest bathing. Forest bathing – that means “immersing yourself into the ambience of the forest”. The trees emit scents that help us reduce the stress hormone level, boost our immune defence and relax. In this special place, the waterfall contributes to boosting the positive effect even further. As we’ll also be sitting in the forest doing this, the alpine hiking guide recommends bringing a piece of warm clothing.

📍 Bad Häring, Treffpunkt/meeting point: Kurpark Bad Häring

Zeit/time: 14 – ca. 17 h.

Kostenlos für Gäste mit KufsteinerlandCard! Diese auch mitbringen!

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!

Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!



**Gipfelglück am Pendling
(11. April bis 13. November)**



Hinauf geht es auf den 1.563 Meter hohen und imposanten Hausberg. Die einmalige Aussicht vom Gipfelkreuz über das Inntal, hinweg bis zum Kaisergebirge, auf Kufstein und bis weit in die herrliche Alpenwelt bis zum Großglockner entlohnen ebenso für den Aufstieg wie die kräftige Brotzeit oder der bekannte Schweinebraten im Pendlinghaus „Kufsteinerhaus“. **Info:** Trittsicherheit und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für diese Gipfelwanderung!

**The summit experience
on the Pendling**

Climbing the 1,563m mountain, the Pendling. You will be rewarded for your efforts with magnificent views from the summit cross over the Inntal valley to the Kaisergebirge, Kufstein and Bavaria as well as a hearty snack or some famous roast pork from the Pendlinghaus ('Kufsteinerhaus') mountain guesthouse. Steady footing and sturdy footwear are essential for this tour.

📍 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Parkplatz Gasthof Schneeberg (970 m). Zeit/time 10 - ca. 15 h.
Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard. Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!
Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Kräuterzeit Zurück zur Natur, Kräuter-
wanderung und Besuch im
Kräuterschaugarten (Anfang Mai bis Mitte Okt.)



Nach einem kleinen Spaziergang lädt uns Kräuterexpertin Christine in ihren Kräuter-Schaugarten ein. Gemeinsam erleben wir eine Reise ins Reich der Kräuterwelt und erfahren so vor Ort, wie wir mit einfachen, praktischen Anwendungsmöglichkeiten die heilsame Wirkung und die grüne Fülle der Pflanzenwelt für die Gesundheit und unser Wohlbefinden nutzen können.



**Back to nature, herb walk and visit
to the show herb garden**

Following a walk, our herb expert Christine will invite you to visit her show herb garden. Together we take a trip into the world of herbs and learn how we can use the healing effects and lush greenery of the plant world to benefit our health and well-being.

📍 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Dorfplatz Hinterthiersee
Zeit/time: 14 - ca. 16 h.
Kostenlos mit der KufsteinerlandCard. Diese auch mitbringen!
Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!
Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!



Brennerei zum Messerschmied – Wundertropfen und Tiroler Schnapskultur (28. März bis 13. November)



Besuchen Sie Albert Schmider in seinem fast 500 Jahre alten, liebevoll restaurierten Bauernhaus. Genießen Sie seinen Vortrag über die Fortführung einer alten Familientradition – der Schnapsbrennerei. Erfahren Sie mehr über die Geschichte, Technik und das richtige Trinken und Verkosten. Im Anschluss gibt es natürlich die Möglichkeit den einen oder anderen Wundertropfen – Edelbrände, Liköre und Kräuteransätze – zu verkosten und käuflich zu erwerben.

‘Brennerei zum Messerschmied’

Visit Albert Schmider at his carefully restored farmhouse which dates back almost 500 years. Enjoy a talk about the continuation of an old family tradition – schnaps distilling. Find out more about the history, technique and senses used. This is followed by the opportunity to sample and purchase some of the delicious drops – brandies, liqueurs and herb mixes.

📍 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Brennerei „Zum Messerschmied“ (Kaiserbergstr. 16),

Zeit/time: 16.30 – ca.17.30 h.

Ermäßigter Eintritt mit der KufsteinerlandCard: € 4,-.

Anmeldung bis 16.30 h am Vortrag erforderlich!

Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

TIPP

Herausforderungen meistern in den Motorikparks in Bad Häring

Auf dem Gelände des Rehasentrums Bad Häring und beim Vivea Gesundheitshotel fordern verschiedene Stationen Gleichgewicht, Kraft und Geschick. Die beiden Motorikparks stehen Patienten, Urlaubern und Einheimischen gleichermaßen zur Verfügung und bieten vielfältige Übungs- und Trainingsmöglichkeiten für jede Altersklasse und jedes Können. Wer schafft es, sicher durch den Gewandheitstunnel zu klettern? Wer wagt den schwierigen Einbeinstand auf der Wackelplatte? Unterschiedliche Übungen und Variationsmöglichkeiten bieten ein kurzweiliges Training für verschiedenste Fitnesslevel.

Motorikparks Bad Häring

On the grounds of the Bad Häring rehab centre and at the Vivea Gesundheitshotel various stations put your balance, strength and skills to the test. The motivity parks offer a wide range of practice and training opportunities for all ages and all skill levels. Various exercises and variation possibilities offer entertaining training for a wide range of fitness levels.



Dreamy walk into the Kaisertal valley

We start out from the ascent into the Kaisertal valley – with 300 steps and an altitudedifference of approx. 110m to conquer. However your efforts will be rewarded with magnificent views over the town of Kufstein and the local Pendling mountain. Once at the top, you can admire the famous picture book panorama.

The highlights of the walk include the cosy, traditional guest houses, the idyllically located Antonius chapel, unique views of the Wilder and Zahmer Kaiser and visiting the Tischoferhöhle – a place of spiritual strength and site of countless archaeological rarities.

Traumhafte Wanderung in das Kaisertal mit Besuch der Tischoferhöhle (28. März bis 13. November)

Wir starten vom Kaisertal–Aufstieg– rund 300 Stufen und einen Höhenunterschied von ca. 110 m gilt es zu überwinden. Das Treppensteigen wird aber durch herrliche Ausblicke auf die Stadt Kufstein und den Hausberg Pendling belohnt. Oben angekommen, gibt es das berühmte Bilderbuch–Panorama zu bestaunen. Gemütliche, urige Gasthöfe, die idyllisch gelegene Antoniuskapelle, einzigartige Ausblicke auf den Wilden und den Zahmen Kaiser und als besonderes Highlight ein Besuch der Tischoferhöhle – ein Kraftplatz und Fundort zahlreicher archäologischer Raritäten.

📍 Ebbs/Kaisertal, Treffpunkt/meeting point: Kaiseraufstieg Ebbs/ Eichelwang beim Basislager,

Zeit/time: 9.30 – ca. 15 h. Die Führung ist für Gäste mit der KufsteinerlandCard kostenlos!

Die kulinarischen Kostproben beim jeweiligen Gasthof sind aber selbst zu bezahlen.

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!

Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Die Tischoferhöhle

... wurde vom Wasser des Kaiserbachs geformt. Die Funde aus der Höhle (wie zum Beispiel Werkzeuge aus Knochen, die heute im Heimatmuseum auf der Festung Kufstein aufbewahrt werden) konnten auf ein Alter von 27.000 – 28.000 Jahre datiert werden. Vor allem Tiere wie Bären nutzten die Höhle als Versteck, zu Kriegszeiten aber auch die Menschen des Kaisertales.

Die ungefähr 40 m lange und am Eingang etwa 20 m breite und 8,5 m hohe Höhle gilt heute als ganz besonderer Kraftplatz im Kufsteinerland.

The Tischoferhöhle...

... was formed by the water of the Kaiserbach. The discoveries of the cave (for example tools made from bones, which are now housed in the local history museum of the Kufstein Fortress) can be dated to an age of 27,000 – 28,000 years. Animals in particular, such as bears used the cave as a hiding place, and the people of the Kaisertal too during wartime. The cave, which is approximately 40 metres long and around 20 metres wide and 8.5 metres high at the entrance, is now regarded as a very special place of spiritual strength in the Kufsteinerland.



Durch das Naturjuwel Glemmbachklamm

(13. Juni bis 18. September)

Erwandern Sie mit uns die herrlich kühle, eindrucksvolle Glemmbachklamm. Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Tour. Empfehlenswert: ein zweites Paar Schuhe mitbringen und evtl. ein Handtuch, da wir einige Male den Bachlauf durchqueren. Jause mitnehmen nicht vergessen! Bei zu hohem Wasserstand ist diese Tour nicht durchführbar. Als Alternative bieten wir eine Wanderung durch die reizvolle Gießenbachklamm im nahen Bayern an. (Achtung: Treffpunkt hierfür: 10 h beim Infobüro Thiersee).

A natural treasure – the Glemmbachklamm gorge

Explore the wonderfully cool Glemmbachklamm gorge on foot together with us. Good fitness and surefootedness are required for this tour. Recommended: bring a second pair of shoes and poss. a towel, as we have to cross the course of the stream a few times. Don't forget to bring a snack! When the water level is too high, this tour is not viable. As an alternative, we offer a hike through Gießenbachklamm Gorge in nearby Bavaria (meeting point for this: 10 h Info office Thiersee).

 Thiersee/Landl, Treffpunkt/meeting point: Parkplatz Schwimmbad, Zeit/time: 9.30–ca. 16 h.

Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard.

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Vier-Seen-Wanderung und das „WWW-Erlebnis“: Wald-Wiesen-Wasser (28. März bis 12. Juni und 19. Sept. bis 13. November)

Im Umkreis des Städtchens Kufstein lassen sich vier Seen erwandern. Wir begleiten Sie durch Wald und über Wiesen zum Pfrillsee, Längsee, Egelsee und Hechtsee. Jeder dieser vier herrlichen Bergseen besticht durch seine Farbbrillanz und bietet uns Pausen für Entspannung und Inspiration. Kleine Buchten laden zum Kneippen ein, und wenn es die Zeit erlaubt, machen wir noch einen Abstecher zur Thierberg-Kapelle, um den bezaubernden Rundblick von dort zu genießen.

Four Lakes Hike

Forest-Fields-Water

Four lakes can be discovered in the vicinity of Kufstein. We accompany you to the Pfrillsee, Längsee, Egelsee and Hechtsee. Each lake impresses with its brilliant colour and allows us to enjoy breaks for relaxation and inspiration. Small bays invite you to try Kneipp therapy and if time allows it, we will take a detour to the Thierberg chapel.

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Parkplatz zum Längsee (unterhalb „Marblinger-Höhe“), Zeit/time: 10–ca. 14 h.

Kostenlos für Gäste mit der Kufsteinerland-Card! Diese auch mitbringen! Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

„Heilende Wirkung der Glückskräuter“ (25. Mai bis Ende September)

Viele kleine, fast unscheinbare Pflanzen begegnen uns am Wiesen- und Wegesrand. Welche davon sind für uns wertvoll? Das erfahren Sie bei einem Rundgang mit Kräuterführerin Maria. Abschließend besuchen wir im Kurzentrum den „Hildegard von Bingen-Kräutergarten“. Diese besondere Äbtissin aus dem Mittelalter hinterließ einen großen Schatz an Kräuterwissen. An diesem lassen wir Sie gerne teilhaben.

 Bad Häring, Treffpunkt/meeting point: Kurpark, Zeit/time: 16–ca. 18 h. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard (diese bitte auch mitbringen! Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

“Healing effect of happiness herbs“

Which plants are valuable to us? You can learn about this on a tour with herbal guide Maria. Finally, we will visit the “Hildegard von Bingen” herb garden in the health resort.



Greet the morning with yoga by the lake

This morning is all about a gentle awakening with the balancing and energising energy of yoga with coach Tamara Lohr. The exercises are suitable for both beginners and experienced yogis. Please ask your doctor whether yoga would be recommended for you if you suffer from any health complaints or pre-existing medical conditions. Please bring your own mat. These can also be obtained from the Thiersee tourist information office.

Mit Yoga den Morgen am See begrüßen (Juli und August)

Sanftes Ankommen in der Wiese. Entspanntes Atmen. Fließende Bewegungen. Diesen Morgen widmen wir uns ganz dem sanften Erwachen mit der ausgleichenden und kraftbringenden Energie des Yoga mit Trainerin Tamara Lohr (www.dieyogatante.de). Die Übungen sind sowohl für Anfänger als auch für geübte Yogis geeignet. Bei eventuellen gesundheitlichen Beschwerden oder Vorerkrankungen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Arzt, ob Yoga für Sie empfehlenswert ist. Yogamatten bitte am besten selber mitbringen, aber es können auch welche vor Ort ausgeliehen werden.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Musikpavillon am Thiersee, Zeit/time: 7.30–8.30 h. Kostenlos. ANMELDUNG NICHT ERFORDERLICH! Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt! *No registration required!*

Mit Qi Gong in den Morgen starten & kleiner Kräuter-Workshop (Mai, Juni und September)

Die morgendliche Ruhe am See nützen wir, um uns mit Qi Gong optimal auf den Tag vorzubereiten. Die aus China stammende energetische Methode bringt Körper, Geist und Seele in Harmonie und hilft dabei, die Balance zwischen den vielfältigen Anforderungen des täglichen Lebens zu halten. Die leichten Bewegungen sind für jedes Alter geeignet, Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Im Anschluss können alle Interessierten noch mit unserer Kräuterexpertin die Kräuterspirale am See besuchen. Dazu gibt es Tipps für die Anwendung von Heilpflanzen, wo man sie findet, bzw. wie man sie selber anpflanzen kann.

Start the morning with Qi Gong

We make use of the morning tranquillity by the lake to prepare for the day in the best way with some Qi Gong. This energising technique from China brings the body, mind and soul into harmony and helps maintain the balance between the many demands of daily living. The gentle movements are suitable for any age. No prior knowledge is required. Afterwards, anyone interested, can visit the herb spiral at the lake with our herbal expert. In addition to this, you will receive tips about the use of medicinal plants.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Musikpavillon am Thiersee, Zeit/time: 7.30–8.30 h. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Diese bitte auch mitbringen! Anmeldung für beide Programmpunkte bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required.*



Kräuterwanderung auf der Aschingeralm – eine Auszeit in der Welt der Wildpflanzen und Heilkräuter (8. Mai bis 18. September)



Rund um das herrliche Almgelände bei der Aschingeralm unterhalb des „Zahmen Kaisers“ erkunden wir zusammen mit unserer Kräuterexpertin Maria die Welt der Wildpflanzen und Heilkräuter. Gerade hier auf der Alm entfalten diese ihre ganz besondere Kraft. Bei dieser leichten Wanderung erfahren wir altüberliefertes Heilkräuterwissen und auch so manches über die Magie der Bäume und die Lebensquelle Wasser. Einige der duftenden Kräuter werden wir im Anschluss an die Wanderung gemeinsam zu einem wohlschmeckenden „Grünen Salz“ verarbeiten.

Herbal hike at the Aschingeralm Alpine inn

All around the wonderful alpine pastures surrounding the Aschingeralm below the "Zahmer Kaiser" we explore the world of wild plants and healing herbs together with our herbal expert Maria. It's especially up here on the alpine pasture that they unfold their very special power. On this easy hike we'll learn about the art of using healing herbs, passed down over generations, and also about the magic of trees and the source of life that is water. Some of these fragrant herbs we'll then prepare together after the hike to make a tasty "green salt".

TIPP

Unsere Kräuterexpertin Maria Bachmann empfiehlt...

Fragen Sie im Anschluss an unsere Kräuterwanderungen nach der **KRÄUTERFIBEL** des Kufsteinerlandes – liebevoll und mit viel Fachwissen von Maria ausgearbeitet. Diese Broschüre wird Ihnen helfen, die neu erworbenen Kenntnisse in Sachen Kräuterkunde auch daheim anzuwenden.



*After our herbal hike, ask us for the **NEW HERBAL HANDBOOK** of Kufsteinerland – prepared by Maria with much love and expert knowledge. This brochure will help you to use your newly gained herbalism knowledge back home as well.*

📍 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Gasthof Aschingeralm, Zeit/time: 10.30–ca. 15 h. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Diese bitte auch mitbringen!

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Info: Auf Wunsch und mit Anmeldung organisieren wir gerne einen Bustransfer: Hin und retour pro Person € 6,-, Kinder € 2,-, Treffpunkt 10 h Ortszentrum, Parkplatz Raiffeisenbank gegenüber Kirche.



Entschleunigen und „Waldbaden“ im Modalwald (28. April bis 13. Nov.)

Wir wandern am Rand des bezaubernden Bergdorfes Hinterthiersee über die Breitenau durch den Modalwald. Nach einigen Wald-Qigong-Übungen machen wir uns beim „Waldbaden“ – dem bewussten Aufenthalt im Wald – die Kraft der Terpene (Duftstoffe, die von Nadelbäumen abgegeben werden) zunutze, um Stress abzubauen und unser Immunsystem zu stärken. Die Wanderung lassen wir mit einer entschleunigenden „Geh-Meditation“ ausklingen. „Schon der Anblick eines Baumes fördert nachweislich unsere Selbstheilungskräfte und motiviert uns zu mehr Bewegung“ (Zitat aus „Das Biophilia Training“ v. C. Arvay und M. Beer).

Tipp: Da wir im Wald sitzen werden, empfiehlt der Wanderführer, ein wärmendes Kleidungsstück (Jacke o.ä.) mitzunehmen.

Slowing down and 'forest bathing' in the Modalwald forest

We walk along the edge of Hinterthiersee, via the Breitenau through the Modalwald forest. After a few Qi Gong exercises, we engage in some 'forest bathing' – deliberately taking in the forest atmosphere – using the power of the terpenes (scents emitted by conifer trees) to reduce stress and boost the immune system.

Tip: *As we will be sitting in the forest, the walking guide recommends bringing some warm clothing with you (jacket etc.)*

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Dorfplatz Hinterthiersee, Zeit/time: 10 – ca. 14 h. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Nachwächter-Führung – ein Stadtrundgang der besonderen Art (28. März bis 13. November)

Mit Laterne, Umhang und Hellebarde führt Sie unser Nachwächter durch die geschichtsträchtigen Gassen der Festungsstadt Kufstein und erzählt dabei so manches G'schichterl aus früheren Tagen und spannende Sagen-schichten aus Tirol. Sie erfahren dabei Interessantes zum Tiroler Brauchtum und der Aufgabe des Nachwächters in früheren Zeiten. Eine spannende Reise in die Vergangenheit erwartet Sie.



Night watchman tour

Our night watchman will guide you through the historic alleyways of the fortress town of Kufstein with a lantern, cloak and halberd and share stories from days gone by and exciting legendary tales from Tyrol. You will also learn about Tyrol's fascinating customs and find out about the role of the night watchman in the past. An exciting journey back into the past awaits.

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen (Eingangsbereich Infobüro Kufstein), Zeit/time: 21 – ca. 22.30 h. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Diese bitte auch mitbringen! Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Ein Tipp für Ihren Aktiv-Urlaub

A tip for your active holiday

„Trail-Running-Workshop - die Natur ist dein Sportplatz“

Termine: SAMSTAG, 18. Juni, 16. Juli, 23. Juli und 27. August und FREITAG, 5. August

Bewege dich und laufe natürlich. Lerne deine konditionellen und koordinativen Fähigkeiten kennen. Schnelligkeit, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Ausdauer und auch Kraft sind gefragt, wenn wir durch den Natur-Parcours laufen. Stelle deine Fähigkeiten unter Beweis und hole dir wertvolle Tipps vom Coach Paul Koller.



Treffpunkt: Parkplatz Kufstein Arena (an der Fußgängerbrücke),
Zeit: 17 Uhr, Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden, dazwischen Pausen für
Übungen, Dehnen und Erklärungen!

Ausrüstung: Laufschuhe mit grobem Profil sind Grundvoraus-
setzung, Laufhose und Shirt bzw. Longsleeve (je nach Tempera-
tur). Rucksäcke und Taschen sind unhandlich beim Laufen. Ge-
tränk findet sich unterwegs.

Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 Uhr in den
Infobüros Kufsteinerland Tel. +43 5372 62207 oder online
unter www.kufstein.com

Kosten: mit KufsteinerlandCard € 5,- pro Person,
ohne Card € 15,-
Sonstiges: ab 3 bis max. 7 Personen.

“Trail Running Workshop”

Get moving and run naturally. Get to know your fitness and coordination abilities. Speed, balance, mobility, endurance and power are required when we run on natural trails. Put your skills to the test and gain valuable tips from Coach Paul Koller.

TIPP

„Geführte Hunde- Wanderungen“



Die Verbindung mit Tieren und der Natur stärkt die Seele. Alle Hunde mit Frauchen und Herrchen sind eingela-
den, mit Annemarie Thraimer und ih-
rem treuen Gefährten „Ben“ zu wan-
dern. Mit Gleichgesinnten Erfahrun-
gen und Tipps austauschen, Spaß ha-
ben und gemeinsam die Natur mit den
Vierbeinern genießen. Annemarie
kennt die idealsten Routen für das
„Wandern mit Hund“. Für Gruppen mit
mindestens vier Teilnehmern werden
unterschiedliche Touren angeboten,
Schwierigkeitsgrad und Länge den in-
dividuellen Wünschen angepasst.
Termine und Preis auf Anfrage!

Kontakt:

Annemarie Thraimer
Wanderführerin, Kräuterpädagogin,
Natur- und Landschaftsführerin
+43 6644449051
annemarie.thraimer@gmail.com

“Guided dog walks”

The connection with animals and nature strengthens the soul. All dogs with owners are invited to hike with Annemarie Thraimer and her faithful companion “Ben”. Exchange experiences and tips with like-minded people, have fun and enjoy nature together with your four-legged friends. Annemarie knows the most ideal routes for “hiking with your dog”. For groups of at least four participants various tours are offered, the level of difficulty and length can be changed to meet your individual wishes. Dates and prices upon request!



Conquering the historic fortress town

Kufstein was promoted to the status of town over 600 years ago and has a long-standing history as a town, revolving around Kufstein fortress. During the tour, our city guides tell of everything from civilian life to the significance of the river Inn, the battles for the fortress and new developments and discoveries.

Stadtführung: Die historische Festungsstadt erobern

(28. März bis 13. November)

Kufstein wurde vor über 600 Jahren zur Stadt erhoben und blickt auf ein langes städtisches Leben zurück, in dessen Mittelpunkt die Festung stand und steht. Vom bürgerlichen Leben, der Bedeutung des Inns, den Kämpfen um die Festung, neuen Entwicklungen und Erfindern erzählen die Kufstein Guides.

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen (Eingangsbereich Infobüro Kufstein), Zeit/time: 1 1 – ca. 1 2 h. Kostenlos für Gäste mit der Kufsteinerland-Card! Diese bitte auch mitbringen! Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich! Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Ortsführung durch Erl –

Ein besonderes Kulturdorf

Ein Passionsspielhaus und ein Festspielhaus – zwei Prachtbauten in einem 1 500-Seelendorf, die sich perfekt in Form und Stil ergänzen und sich in die wunderschöne Landschaft einfügen. Seit 400 Jahren wird in Erl im Rhythmus von 6 Jahren die Passion gespielt, die nächsten Spiele werden 2025 aufgeführt! Ein Blick in das Passionsspielhaus wird jeden Kulturliebhaber begeistern. Das Festspielhaus der „Tiroler Festspiele“ wurde 2012 eröffnet. Gleich in der Nähe befindet sich die „Blaue Quelle“, ein einzigartiges Naturdenkmal und ein Kraftort.

TIPP: Die bewegte Geschichte Erls ist auch in Rosmarie Gunitzbergers Buch „Eine Reise durch Erl“ nachzulesen.

Guided tour through Erl – A special cultural village

A passion play house and a festival theatre – two magnificent buildings in a village of 1 500 souls, perfectly complementing each other in form and style. For 400 years, the passion has been played in Erl every 6 years, the next plays are scheduled for 2025! A look into the passion play house will impress all culture fans. The festival theatre “Tirolean Festival” was opened in 2012. Just nearby is the “Blue Spring”, a unique natural landmark and power place.

Tip: The history of Erl can also be read about in Rosemary Gunitzbergers book “A journey through Erl”.

 Erl, Tag, Zeit, Treffpunkt und Kosten: auf Vereinbarung! Diese „Reise durch Erl“ organisieren wir für Gruppen (ab 6 Personen) gerne individuell! Date, time, meeting point and cost: by agreement! We can organize this “journey through Erl” for small groups (from 6 persons) or groups individually!

Wanderung zum Kraftplatz St. Nikolaus-Kapelle – „Auf der Suche nach der Inneren Balance“ (28. März bis 13. November)

Entspannt wandern wir an prächtigen Bauernhöfen vorbei zu den Wiesen am Ortsrand von Ebbs, durch einen der wohl schönsten Laubmischwälder weitum, bis wir den Kruckwasserfall erreichen. Hier schöpfen wir mit speziellen Atemübungen Kraft aus der Natur. Anschließend gelangen wir hinauf zur St. Nikolauskapelle, einem alten Kraftplatz, der über Ebbs thront. Von hier genießen wir die Aussicht ins weite Inntal und auf die Wände des „Zahmen Kaisers“. Im Vordergrund dieser Führung steht die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, die Entwicklung der Konzentration und der Haltung. Ein Weg zum Gleichgewicht und zur Ruhe aus der inneren Mitte heraus.

Hiking to the Place of Spiritual Strength - St. Nikolaus "On the search for inner balance"

Join us on a relaxed hike to the meadows on the outskirts of Ebbs to the Kruckwasserfall. Here, we will draw strength from the nature with special breathing exercises. Then, we will reach the St. Nikolauskapelle, an old place of spiritual strength, which sits enthroned above Ebbs. From here, we will enjoy the view of the Inntal and of the walls of the "Zahmer Kaiser". The focus of this guided tour is the exploration of your own body, the development of concentration and posture. A path to balance and inner peace.



 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Ortszentrum (Parkplatz Raiffeisenbank gegenüber Kirche), Zeit/time: 10–ca. 13 h.

Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Diese bitte auch mitbringen!

Anmeldung bis spätestens 16.30 h am Vortag erforderlich!

Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!



TIPP

Waldbadestation Riedenberg

Tauchen Sie ein in das Waldbad am Riedenberg! Waldbaden, Shinrin-Yoku, ist in Japan eine anerkannte Therapieform, die häufig verschrieben wird. Ein Aufenthalt im Wald kann sich positiv auf unsere Stimmung und auf Depressionen auswirken und ist gut für unser Herz-Kreislauf-System. Die in der Waldluft enthaltenen Terpene (Botenstoffe) unterstützen das Immunsystem. 14 Stationen rund um den Steinkreis und das Hochmoor am Riedenberg inspirieren dazu, durchzuatmen, zu meditieren oder einfach nur zu verweilen.

Forest bathing station Riedenberg

Plunge into the forest bath at Riedenberg! Forest bathing, Shinrin-Yoku, is a recognised form of therapy in Japan, and is frequently prescribed. Spending some time in the forest can have a positive effect on our mood and relieve depression, and is also good for the cardiovascular system. The terpenes (messengers) present in the forest air support the immune system. 14 stations around the stone circle and the hill moor at Riedenberg inspire to take a deep breath, meditate or simply linger.

Naturerlebnis Kaisergebirge

Führungen und Aktivprogramm 2022 - Guided tours and activity programme 2022



Mit dem Kufsteiner Kaiserlift geht es auf 1.250 Meter in ein wahrlich kaiserliches Naturerlebnis. Ringsum die Tiroler Berglandschaft. Sanfte Wanderwege. Klare Bäche. Saftige Almwiesen. Mystische Wälder. Erholsame Stille. Den Geheimnissen des Kaisers auf der Spur. Nicht einfach wandern, vielmehr Finden und Staunen oder den Körper mit der Natur in Einklang bringen.

Take the Kufsteiner Kaiserlift up to 1250m and into a truly imperial nature experience. Surrounded by the Tyrolean Mountain landscape. Gentle hiking trails. Clear streams. Soft alpine meadows. Mystic forests. Restful silence. On to the secrets of the Kaiser. Not just hiking, rather discovering and being amazed or bringing the body into harmony with nature.

📍 **Infos** zum Naturerlebnis Kaisergebirge-Programm (*more information about the guided tours*) unter www.kufstein.com und www.naturerlebnis-kaisergebirge.at oder telefonisch unter +43 (0)5372 62207 oder per Mail info@kufstein.com. Anmeldung erforderlich! Ab 4 Personen. *Registration required! Minimum 4 participants.*

🕒 **Kaiserlift Betriebszeiten / opening hours 2022:** Täglich / *daily* vom 30. April bis 31. Oktober von 8.30 bis 16.30 Uhr. (Einstieg letzte Bergfahrt um 16.15 Uhr, letzte Talfahrt um 16.30 Uhr / *last entry for ascent at 4.15 p.m., last descent at 4.30 p.m.*)



Lift-Ticket

Für die Führungen wird ein gültiges Lift-Ticket für die Berg- und Talfahrt benötigt.

Mit der KufsteinerlandCard entschweben Sie während Ihres Aufenthaltes einmal kostenlos mit dem Kaiserlift in das Naturerlebnis Kaisergebirge!

Kosten

Die Teilnahme ist mit der KufsteinerlandCard und für Einheimische aus der Region Kufsteinerland kostenlos, sonst dürfen wir € 10,- pro Person und Programmpunkt verrechnen.

Lift Ticket

A valid lift ticket for an ascent and descent is needed for the guided tours. With the Kufsteinerland Card, you can enjoy one free journey with the Kaiserlift to the Kaiser Mountains Nature Reserve during your stay!

Costs

Participation is free with the KufsteinerlandCard and also free for locals of the Kufsteinerland region; otherwise, we charge € 10 per person and item on the programme.



Jeden DIENSTAG vom 1. Mai bis Ende Oktober
Every Tuesday from May 1 to the end of October

Themenwanderung: **Des Kaisers „natürliche“ Wunderwelt**

Wir dürfen die Facetten des Naturerlebnisses Kaisergebirge hinsichtlich seiner Heilpflanzen, Kräuter und Bäume mit Maria Bachmann, Wanderführerin und Kräuterexpertin, entdecken. Tauche ein in die wunderbare Welt der Heil- und Giftpflanzen, Kräuter und Bäume. Du lernst durch Marias faszinierenden Wissensschatz über die Pflanzenwelt rund um das Brentenjoch, Kräuter zu erkennen und anzuwenden. Staune über den Artenreichtum unseres Mischwaldes. Wie schaut das Leben der Bäume aus, wie ernähren sie sich, was passiert unter der Erde, wie überleben sie den Winter? Erfahre, warum der Wald uns guttut und was es mit „Baumbegegnungen“ auf sich hat.

📍 Treffpunkt: Talstation Kaiserlift, /meeting point: bottom station
 Zeit: ab 9.30 bis ca. 12.30 Uhr, Anmeldung erforderlich!
 Ab 4 Personen.

Themed hike: Kaiser's 'natural' wonderworld

We get to discover the many facets of the Kaiser Mountains Nature Reserve with regards to its medicinal plants, herbs and trees with Maria Bachmann, hiking guide and herbal expert. Dive into the wonderful world of healing and poisonous plants, herbs and trees. You learn how to recognise and use herbs, thanks to Maria's fascinating knowledge of the plant world around the Brentenjoch. Marvel at the biodiversity of our mixed forests. What does the life of trees look like, how do they feed, what happens underground, how do they survive in winter? Learn why the forest is good for us and what "tree encounters" are all about.



Jeder FREITAG von 1. Mai bis Ende Oktober steht unter dem Motto

„Aktiv sein, Bewegung und Balance“

Every Friday from May 1 to the end of October we focus on

„Being Active, Movement and Balance“

Vital-Wanderung mit Helmut Payr

„Der Mensch im Fluss des Lebens“ lautet die Devise dieser besonderen Wanderung. Beruf und Alltag fordern uns täglich. Dabei ist es wichtig, auf unser körperliches und energetisches Gleichgewicht zu achten. Schwerpunkt dieser Vital-Wanderung ist es, auszusteigen aus der digitalisierten, lauten Welt und einzutauchen in die intakte Natur des Kaisergebirges, um zu sich selbst zurückzufinden. Energie, Lebensfreude, Leichtigkeit, Gelassenheit, Selbstwert und Selbstvertrauen sind die Ziele dieser Wanderung.

“People in the flow of life” is the motto of this special hike. Work and everyday life challenge us daily. It is important to pay attention to our physical and energetic balance. The focus of this vitality hike is to withdraw from the digitalised, loud world and to dive into the intact world of the Kaiser mountains in order to rediscover ourselves. Energy, joie de vivre, serenity, self-esteem and self-confidence are the goals of this hike.

📅 Termine: 20. Mai, 3. Juni, 15. Juli, 5. August, 23. September, 28. Oktober.

Treffpunkt: Talstation Kaiserlift / *meeting point: bottom station*, Zeit: ab 9.30 bis ca. 12.30 Uhr, Anmeldung erforderlich! Ab 4 Personen.

Natürliche Balance mit Harald Löffel

„Es geht bei allem um das Gleichgewicht!“ Den Ausgleich finden zwischen Spannung und Entspannung. Harald zeigt bei dieser Wanderung in wunderschöner Natur mit Tai Chi Quan und Qi Gong-Übungen und der Kraft der Natur den Weg zu Gleichgewicht, Verbundenheit und Ruhe aus der Mitte heraus. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

„It's all about balance!“ Finding the midpoint between stress and relaxation. On this hike through the beautiful nature, Harald shows you the way to balance, connectedness and inner peace with Tai Chi Quan and Qi Gong exercises and the power of nature. No prior experience is necessary.

Termine: 6. Mai, 17. Juni, 8. Juli, 29. Juli, 19. August, 2. September, 14. Oktober

Treffpunkt: Talstation Kaiserlift /meeting point: bottom station, Zeit: ab 9.30 bis ca. 12.30 Uhr, Anmeldung erforderlich!
Ab 4 Personen.

Yoga am Brentenjoch

Eine Yogastunde auf der Plattform am Brentenjoch ist etwas ganz Spezielles. Atmung und Bewegung werden geschult. Wir nützen die einzigartige Stimmung am Berg auch für eine kurze geführte Meditation und eine schöne Schlussspannung. Eine gute Matte und evt. eine Decke und wärmende Kleidung sind mitzubringen. Und eine gewisse körperliche Grundfitness setzen wir voraus.

A yoga class on the platform of the Brentenjoch is something quite special. We focus on breathing and movement. We will also use the unique atmosphere of the mountain for a short guided meditation and a beautiful final relaxation. Please bring a good yoga mat and potentially a blanket and warm clothes with you. We assume a certain basic level of physical fitness.

Termine: 13. Mai, 10. Juni, 1. Juli, 12. August, 9. September

Treffpunkt: Talstation Kaiserlift /meeting point: bottom station, Zeit ab 9.30 bis ca. 11.00 Uhr, Anmeldung erforderlich!
Ab 4 Personen.

Trail-Running mit Paul Koller

Im Laufschrift durch Wiesen und Wälder – bergauf, bergab und über Stock und Stein. Bist du agil und ausdauernd genug um durch die kaiserliche Natur zu laufen? Finde es auf den Trails des Stadtbergs heraus. Eine gewisse Fitness ist für diesen Programmpunkt erforderlich und Laufschuhe mit grobem Profil sind Grundvoraussetzung!

Running through meadows and forests, uphill and downhill and over edge and ditch. Are you agile and hardy enough to run through the imperial nature? Find out on the trails of the city mountain.

Termine: 22. Juli, 16. September, 7. Oktober

Treffpunkt: Talstation Kaiserlift /meeting point: bottom station, Zeit: ab 13.30 bis ca. 16.30 Uhr, Anmeldung erforderlich!
Ab 4 Personen.

Schatzsuche/Geocaching mit Fred Weidner

Mit GPS Gerät oder Handy-App ausgestattet auf Schatzsuche im Kaisergebirge. Wo liegt der Schatz verborgen? Wer kann ihn entdecken?

Go on a treasure hunt in the Kaiser mountains, equipped with a GPS device or a phone app. Where is the treasure hidden? Who can discover it?

Termine: 27. Mai, 24. Juni, 26. August, 30. September, 21. Oktober

Treffpunkt: Talstation Kaiserlift /meeting point: bottom station, Zeit: ab 13.30 bis ca. 16.30 Uhr, Anmeldung erforderlich!
Ab 4 Personen.

Morgenfahrten mit dem Kaiserlift mit Morgenyoga oder speziellen Themenführungen



An sechs Samstagen im Sommer startet der Kaiserlift bereits um 6 Uhr morgens – die perfekte Gelegenheit, um den Tag am Berg zu begrüßen, während die Sonne über dem Wilden Kaiser aufsteigt. Ab 7 Uhr gibt es für alle Frühaufsteher eine **Yogastunde am Brentenjoch** oder eine geführte **Morgen-Erlebnistour** durch die erwachende Natur. Mit Kräuterexpertin Maria Bachmann entdecken wir die „Pflanzenschätze“ im Kaisergebirge, und unser Geologe Paul Koller führt durch die „Wunderwelt der Geologie“. Mehr als nur Steine: Erfahre Spannendes über die Entstehung der Alpen.

Morning Ascents with the Kaiserlift

with morning yoga or special themed guided tours

On six Saturdays in summer, HalloKaiserlift will start at 6am in the morning – the perfect opportunity to welcome the day on the mountain, as the sun rises over the Wilder Kaiser. From 7am, there is a yoga class for early risers on the Brentenjoch or a guided morning adventure tour through the awakening nature. With the herbal expert Maria Bachmann, we will discover “plant treasures” in the Kaiser mountains and our geologist Paul Koller leads us through the “wonderful world of geology”. More than just rocks: Discover exciting facts about the formation of the Alps.

Termine:

25. Juni:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Pflanzenschätze“
	ab 9.30 Uhr	Themenführung-Spezial „Wunderwelt der Geologie“
09. Juli:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Pflanzenschätze“
23. Juli:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Wunderwelt der Geologie“
06. Aug.:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Wunderwelt der Geologie“
20. Aug.:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Pflanzenschätze“
	ab 9.30 Uhr	Themenführung-Spezial „Wunderwelt der Geologie“
03. Sept.:	ab 7.00 Uhr	Morgenyoga am Brentenjoch
	ab 7.00 Uhr	Themenführung „Pflanzenschätze“
	ab 9.30 Uhr	Themenführung-Spezial „Wunderwelt der Geologie“

Treffpunkt/Zeit:

7.00 Uhr
BERGstation Kaiserlift
für **Themenführungen**

7.00 Uhr
Yoga-Plattform Brentenjoch
bzw. 6.40 Uhr
BERGstation Kaiserlift
für **Morgenyoga**

9.30 Uhr
TALstation Kaiserlift
für **Themenführung-Spezial**

Anmeldung erforderlich!
Sonstiges: ab 4 Personen

Bei **Regenwetter** entfallen
Morgenfahrt, Morgen-The-
menführung und Yogastunde

Anmeldung / Registration

Online auf unserer Homepage unter www.kufstein.com im Veranstaltungskalender oder unter T +43/5372/62207 oder info@kufstein.com

Die Anmeldung ist für alle Führungen und Aktivitäten bis spätestens am Vortag um 16.30 Uhr erforderlich. Für die Morgenfahrten benötigen wir Ihre Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag.

Online on our homepage at www.kufstein.com in the event calendar or by phone +43/5372/62207 or email info@kufstein.com

Registration is required for all tours and activities by 4.30pm on the previous day, at the latest.

For the morning excursions, we need your registration by 12pm the previous day.



Was man im Naturerlebnis Kaisergebirge noch entdecken kann! What else you can discover in the Kaiser Mountains Nature Experience!

Almapotheke

Beim Berghaus Aschenbrenner wird in vier Modulen altes Kräuterwissen interaktiv vermittelt. Heimische Heilkräuter werden in Wort, Bild und Duft vorgestellt. Wer mehr erfahren möchte, dem empfehlen wir die Themenwanderung

Geologiepfad

Der Geologiepfad mit seinen neun Stationen lädt ein, mehr über das Kaisergebirge und seinen Unterbau zu erfahren. Man kann die Stationen selbständig besuchen oder lässt sie sich bei der Erlebnistour „Wunderwelt Geologie“ von einem Geologen erklären.

Hier geht's zur Tour:

www.kufstein.com/de/tours/geologiepfad.html



Kraftplätze

Rund ums Breitenjoch finden sich einige Kraftplätze des Kufsteinerlandes: Adlerblick, Freiraum-Raum-Zeit, Gratwanderung, Himmelschauen und Lebensquelle laden zu Achtsamkeit und Entspannung ein.

NEU seit 2021

Der familiengeeignete Naturerlebnispfad lässt uns ab der Mittelstation spielerisch und achtsam die Natur entdecken (über den Berggasthof Hinterdux bis zur Marienkapelle am Duxer Köpfl und retour sind ca. 1,5 Stunden einzuplanen).

Mountain Pharmacy

At Berghaus Aschenbrenner you can make an interactive experience of herbal knowledge. Local herbs are presented in words, pictures and odor samples. You can find out more on the adventure tour "Plant Treasures in the Kaiser Mountains".

Geology Trail

The geology trail with its nine stations invites you to discover more about the Kaiser mountains and its foundations. You can visit the stations independently or have a geologist tell you about them on the "wonderful world of geology" adventure tour. Find out more about the tour here:

<https://www.kufstein.com/en/tours/geology-trail.html>



Places of Spiritual Strength

In the area around the Breitenjoch, you will find several places of spiritual strength: Adlerblick, Freiraum-Raum-Zeit, Gratwanderung, Himmelschauen and Lebensquelle invite you to enjoy mindfulness and relaxation.

NEW since 2021

The family-friendly natural adventure trail allows you to discover nature in a fun and mindful way starting from the mid-station (via the Hinterdux mountain inn to the chapel "Marienkapelle" on the Duxer Köpfl and back, approx. 1.5 hours).



Wie verhalte ich mich....

How should I behave...



... als Wanderer?

Am Berg trage ich gutes, festes Schuhwerk.

In meinem Rucksack habe ich eine Trinkflasche und einen Regenschutz. An kalten Tagen dürfen auch gerne Handschuhe und eine Mütze dabei sein. An heißen Tagen schütze ich mich mit Sonnencreme und einer Kopfbedeckung und nehme auch einen halben Liter mehr zu trinken mit! Die leeren Flaschen und das Jausenpapier nehme ich selbstverständlich wieder mit ins Tal.

... as a hiker?

On the mountain, I wear good hiking boots.

In my rucksack I have a water bottle and an umbrella. On cold days, I should also have gloves and a hat with me. On hot days, I protect myself with sun cream and a hat and also take half a litre more to drink with me! Of course, I take all empty bottles and food packaging back to the valley with me.



... im Naturschutzgebiet?

Erstes gilt auch hier.

Ich bleibe auf den Wegen, verhalte mich gesittet und versuche niemanden zu stören. Weder die Tier- noch die Pflanzenwelt. Blumen betrachte ich, mache vielleicht ein Foto und lasse die Pracht für die vielen Bienen und Hummeln stehen. Es gibt sehr viele geschützte Arten im Naturschutzgebiet. Das Pflücken und Ausgraben von Pflanzen ist verboten. Genauso wenig darf ich etwas im Naturschutzgebiet einsetzen. Wildtiere sind sehr scheu. Ich freue mich über eine Sichtung, aber ich verfolge sie nicht.

Meinen Hund nehme ich an die Leine, damit niemand gestört wird. Für sein „Geschäft“ habe ich ein Gassi-Sackerl dabei und entsorge es ordentlich.

... in the Nature Reserve?

The former also applies here.

*I stay on the trails, am well-behaved and try to not disturb anyone. Neither the wildlife nor the plant life. I look at flowers, perhaps take a photo, and leave the beauty for the many bees and bumblebees. There are a lot of protected species in the Nature Reserve. Picking and digging up plants is forbidden, just like planting anything in the Nature Reserve. Wild animals are very timid. I am lucky if I see them, but I don't follow them. I keep **my dog** on a leash, so that no one gets disturbed. For its "business", I have a dog waste bag and dispose of it in the proper way.*

Was wir Ihnen noch ans Herz legen möchten...

We would like to recommend...

Infos zu Terminen, Preisen und Anmeldeformalitäten erhalten Sie unter den jeweiligen Kontaktadressen!

Infos about dates, prices and registration formalities are available from the respective contact addresses!



Für Kulturfreunde For culture fans

Besondere Stadtführungen mit Gaby Schuler

(Austria Guide, Bergwanderführerin)

T +43 664 168 13 13, schuler.gaby@gmail.com

„PERLEN“ entdecken in Kufstein (Dauer 70 Minuten)

Eine faszinierende Schatzsuche bietet diese Stadtführung. Sie macht die Gäste auf besondere Perlen und Kuriositäten in der Stadt aufmerksam. Auf Wunsch gibt es einen kulinarischen Abschluss im ältesten Gasthaus der Region, dem „Auracher Löchl“ (über 600 Jahre altes Traditionsgasthaus) mit weiteren interessanten Informationen (Konsumation auf Eigenkosten).

KULTURWANDERUNG Kufstein (Dauer 90 Minuten)

Natur und Kultur fügen sich harmonisch auf dieser gemütlichen Wanderung im Grün am Stadtrand zusammen. Historische Denkmäler begegnen uns inmitten der Natur und verschaffen einen Überblick über das florierende Leben der Stadt heute und damals.

Termine: 15. Juni, 27. Juli, 24. August und 28. September

Treffpunkt: „Perlen entdecken“ um 18.00 Uhr beim Marienbrunnen, Unterer Stadtplatz Kufstein

Treffpunkt: „Kulturwanderung“ um 15.30 Uhr beim Rathaus, Oberer Stadtplatz Kufstein

Kosten: € 12,- pro Person / der Erlös geht als Spende an den Verein „Schritt für Schritt“ (www.schrittfuerschritt.at)

Telefonische Anmeldung für beide Führungen bis 18.00 Uhr am Vortag bei Gaby Schuler unter Tel. +43 664 168 13 13



Special City Tours With Gaby Schuler

*Discover the "PEARLS" of Kufstein
(duration 70 minutes)*

This guided tour provides a fascinating treasure hunt. It draws guests' attention to the special gems and curiosities of the city. Upon request, there is a delicious conclusion to the tour in the oldest guest house in the region, the "Auracher Löchl" (over 600 years old, traditional guest house) with other interesting information (consumption at own expense). CULTURE HIKE Kufstein (duration 90 minutes)

Nature and culture blend harmoniously on this leisurely hike in the greenery of the suburbs. We'll encounter historic monuments in the midst of nature and get an overview of the thriving life of the city today and in the past.

Für Kinder und Familien

For kids and families

Das Kufsteinerland Kinder- Erlebnisprogramm 4. Juli bis 9. September 2022

Für Kinder ab 4 Jahren ist Spannung angesagt. Von der Alm geht es auf die Festung der Ritterzeit auf der Spur. Erlebnis-Bauernhof. Nachtwächterführungen mit spannenden Geschichten. Auf dem Rücken der Pferde. Mit dem Floß in See stechen. Das Kufsteinerland ermöglicht mit dem Kinder-Erlebnisprogramm unvergessliche Stunden. Neben Angeboten speziell für Kinder gibt es auch Erlebnisse für die ganze Familie. Mit der in jedem Urlaubsquartier erhältlichen KufsteinerlandCard sind die einzelnen Angebote kostenfrei nutzbar.

The Kufsteinerland Kid's programme - 4th July to 9th September

For kids aged 4 and over, excitement is the order of the day. On the trail from the alpine pasture to a fortress from the



Middle Ages. Adventure farm. Night watchman tours with exciting stories. On the backs of horses. Set sail on the raft. The Kufsteinerland provides some unforgettable hours with its kid's adventure programme. In addition to offers especially for kids, there are also adventures for the whole family. With the Kufsteinerland Card, available in every holiday accommodation, the individual offers can be used free of charge.

Lama- und Alpaka-Wandern in Schwoich

Ein Besuch am Breitenhof bei Hans Gschwentner ist für alle Tierfreunde ein wahres Vergnügen. Bei der geführten Lama- und Alpaka-Wanderung lernen wir die sanften, aber neugierigen Wesen und die herrliche Landschaft kennen. Die ca. 2-stündige Wanderung in tierischer Begleitung ist für alle ein kleines Abenteuer und wirkt entschleunigend.

Treffpunkt: „Breitenhof“ Osterndorf 35, Schwoich. Nur bei gutem Wetter, festes Schuhwerk, Hunde nur nach Absprache. Kinder unter 8 Jahren nur in Begleitung mit Erwachsenen. Maximal 10 Personen inkl. Kinder.

Dauer: kleine Wanderung (zur Kapelle): 2 Stunden (reine Gehzeit 1,5 Stunden). Größere Wanderungen sind bis zu 5 Stunden möglich. **Termine nur nach Absprache:** T +43 664 1 520 630 (Hans Gschwentner). Kosten: Erwachsene € 15,- pro Stunde, Kinder € 5,- pro Stunde (Kinder unter 8 Jahren bzw. ohne Lama frei)



Lama and Alpaca Hiking in Schwoich

A trip to the Breitenhof with Hans Gschwentner is a real pleasure for all animal lovers. On the guided llama and alpaca hike, we will get to know the soft, but curious creatures and the amazing landscape. The approx. 2-hour hike with animal accompaniment is a little adventure for all and has a relaxing effect.

Für Kräuter-Fans und Naturliebhaber

For herb-fans and nature lovers

„Almwandertag hoch über dem Thierseetal – das Natur- und Pflanzenparadies auf der Ackernalm“

Jeden Donnerstag von Mai bis Oktober (je nach Witterung)

Tauche ein in die herrliche Almlandschaft auf der Ackernalm mit ihren Pflanzenschätzen. Hier in 1.400 Meter Höhe entwickeln Heilpflanzen ihre besondere Kraft. Lerne diese zu erkennen und richtig einzusetzen. Beim Berggasthof Ackernalm kehren wir zum Schluss ein und kreieren dort aus den gesammelten Kräuterschätzen kleine Köstlichkeiten zum Mitnehmen.

Treffpunkt: Parkplatz Ackernalm um 10 Uhr (Dauer ca. 4 Stunden). Auch für Familien mit Kindern empfehlenswert! Kosten: € 10,- pro Person.

“Alpine Hike Day high over the Thierseetal”

Dive into the outstanding Alpine landscape on the Ackernalm with its plant treasures. Here, at an altitude of 1,400 metres, healing plants develop their special power. Learn how to recognise them and use them correctly. At the end of the tour, we will stop at the Ackernalm mountain inn, where we will create small delicacies to take home using the herbal treasures we have collected.



Anmeldung direkt bei Christine Kirchmair - „Kräuterwelt Thierseetal“

Hinterthiersee 125, 6335 Thiersee
+43 660 5529909
christinekirschmair@gmx.at
www.kraeuterwelt-thierseetal.at

Naturwanderung der besonderen Art: Kräuterabenteurer mit Maria Bachmann

T +43 699 1825 3364

bachmann.maria@aon.at

www.marias-kräuterabenteurer.at

Lass dich verführen zu einer magischen Wanderung voller Inspiration und tiefer Verbundenheit zu den Pflanzen, Bäumen und Lebewesen. Abseits der üblichen Pfade sich selber finden, sich selber erkennen und Freude verspüren.

Termine: jeweils am Freitag, 6. Mai, 3. Juni, 1.

Juli, 2. September und 7. Oktober, Zeit: 13.30 h,

Treffpunkt: im Umkreis von Erl/Ebbs – wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Anmeldung: direkt bei Maria Bachmann.



Herbal adventure in Erl with Maria Bachmann

Be enticed onto this magic hike full of inspiration and deep ties with the plants, trees and living creatures. Off the beaten track, find yourself, understand yourself.

Themenwanderung „Hollywood am Thiersee“

**TERMINE: mittwochs am 15. Juni, 27. Juli,
24. August und 28. September**

Gaby Schuler entführt Sie ins ehemalige „Hollywood der Alpen“. Entlang des Film-Themenweges rund um den idyllischen Thiersee gibt es Infos wie Thiersee in der Nachkriegszeit zur Filmmetropole wurde. Selbstvertrauen, Mut zu Neuem und Teamgeist der einheimischen Bevölkerung machte aus dem ärmlichen Thiersee die filmische Heimat vieler bekannter Spielfilme und namhafter Schauspieler wie Curd Jürgens oder Paul Hörbiger. Der Griff in die filmische Trickkiste sowie amüsante Anekdoten machen diese Führung zu einer humorvollen Zeitreise.

Treffpunkt: Infobüro Thiersee, ab 9.30 bis ca. 11 Uhr

Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard!
Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 Uhr in den Infobüros des Kufsteinerlandes, online auf www.kufstein.com, Tel +43 5372 62207 oder unter info@kufstein.com



Themed hike “Hollywood at Thiersee”

Gaby Schuler entices you to explore the former “Hollywood of the Alps”. Along the movie theme trail around idyllic Lake Thiersee there is fascinating information how Thiersee became the film metropolis of Europe in the post-war era. Confidence, the courage to try new things, energetic inventiveness and the team spirit of the local population made impoverished Thiersee the cinematic home of many famous feature films and renowned actors such as Curd Jürgens or Paul Hörbiger. A dip into the bag of cinematic tricks as well as amusing anecdotes from this bygone era make this guided tour a humorous journey through time.



TVB Kufsteinerland
A-6330 Kufstein Unterer Stadtplatz 11-13,
+43 (0) 5372 / 62207, info@kufstein.com
www.kufstein.com

Änderungen, Fehler und Preisänderungen vorbehalten.
Subject to changes, errors, and price fluctuations.