

# Wochenprogramm

April – November 2012



*Zeit zum Glücklich sein*



# Urlaubsglücksmomente

**Sommerprogramm wöchentlich von 02. April bis 24. November 2012**

Zwischen 02.04. und 04.05. sowie zw. 22.10. und 24.11.2012 bieten wir Ihnen unser Frühjahrs- bzw. Spätherbstprogramm an. In diesen Wochen finden alle mit ☀️ ☁️ gekennzeichneten Programmpunkten statt (ein Teil unserer Programmpunkte ist auch witterungsbedingt nur im Sommer durchführbar). Im Frühjahr und Herbst sind teilweise die Hütten noch oder schon geschlossen, hier bitten wir Sie, bei längeren Wanderungen daran zu denken, auch eine Jause einzupacken.

Zeit zum Glücklich sein... in unseren Augen ist es genau das, was einen perfekten Urlaub ausmacht... Was ist herrlicher als wahre Glücksmomente zu erleben, als rundherum zufrieden zu sein und sich so richtig wohl zu fühlen. Wir, vom Ferienland und ganz besonders unser Führer- & Betreuersteam, haben es sich zum Vorsatz gemacht, alles zu tun, um Ihnen mit unserem Wochenprogramm die Urlaubstage zu verschönern. Natur, Gesundheit, Kultur & Tradition sind die Bausteine aus denen wir das Wochenprogramm 2012 für Sie zusammen gestellt haben. Diese Themen begleiten Sie durch alle Ferienland-Orte, die Themen sind überall erleb- und spürbar.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auflistung der Angebote nach Tagen und nach Themen, blättern Sie durch, es gibt allerhand zum Erkunden.

Alle Programmpunkte sind mit Balken (grün - rot oder/und gelb) versehen, die Balken geben einen Hinweis auf die thematische Ausrichtung des Programmes. Auf alle Fälle freut es uns, wenn Sie mit unserem Führerteam glückliche, spannende und abwechslungsreiche Stunden verbringen können!

## Inhalt

Montag	Seite	4-6
Dienstag	Seite	6-9
Mittwoch	Seite	10-12
Donnerstag	Seite	12-14
Freitag	Seite	14-16
Samstag	Seite	16
Almtage im Ferienland Kufstein	Seite	17+18
Anmeldung	Seite	19

*Zeit zum Glücklich sein*

## Natur



Bei diesen Wanderungen haben unsere Führer ein Fernglas mit dabei, um gemeinsam die Natur, die Tierwelt oder auch Kletterer beobachten zu können.



Die mit dem Adlerweg Logo gekennzeichneten Wanderungen verlaufen auf den Spuren des Adlerweges Tirol (Weitwanderweg).

## Gesundheit



Dass Gesundheit weniger ein Zustand denn eine Haltung ist, die mit der Freude am Leben gedeiht, hat uns schon der Theologe Thomas von Aquin im 13. Jahrhundert gelehrt. Dass Mutter Natur ein zentraler „Freudenspender“ ist, weiß jeder, der ihr regelmäßig begegnet. Das Ferienland Kufstein bietet Natur pur und offeriert Ihnen von Kräuterkunde über Nordic Walking, Fitnessübungen entlang der Forstmeile, Wasser- und Moortreten, dem speziellen Gesundheitsweg „Erlebnis der Sinne“ in Bad Häring, bis hin zur Anleitung zum richtigen Atmen beim Wandern, mystischen Kraftorten, Kraftwegen und alten gewachsenen Naturdenkmälern viele Zugänge zum persönlichen Wohlbefinden.

## Kultur



Kultur & Tradition pflegen im Ferienland Kufstein eine eindeutig glückliche Liaison. Ein Potpourri unterschiedlichster Kulturveranstaltungen mit Wurzeln und Zukunft machen den Sommer 2012 kurzweilig: von den Tiroler Beethoven-Tagen über die Tiroler Festspiele Erl bis hin zum Operetten-Sommer. Auch unser Aktivprogramm weiß Kultur und Tradition geschickt zu verbinden und ergänzt die musische Note der Region durch kulinarische Vielfalt in Form von deftiger Hausmannskost, Tiroler Spezialitäten oder internationaler Köstlichkeiten.

### Anmeldung

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, mit Ihnen einen wunderschönen Tag zu verbringen.** Um für Sie alles bestens organisieren und vorbereiten zu können, ist eine Anmeldung erforderlich (die Informationen dazu finden Sie auf der Rückseite des Folders auf Seite 19).

Mit der **FerienlandCard** nehmen Sie an fast allen Programmen kostenlos teil (es entstehen nur Gebühren für Transfer oder Eintritt).

Für Gäste ohne FerienlandCard fallen zu den genannten Kosten noch pauschal € 8,- für Programme bis zu einem halben Tag und für Tagesprogramme (bzw. für Angebote über 4 h) € 15,- pro Person an. Diese sind direkt an den Gästebetreuer zu entrichten.



## Montag

### THIERSEE

Büro Vorderthiersee

#### E-Bike-Testen

Sind Sie schon einmal auf einem E-Bike (Mountainbike) gesessen? Nein, dann laden wir Sie ein sich am Montag Vormittag unsere E-Bikes erläutern zu lassen und diese zu testen. Sie werden sehen, wie viel Spaß es macht mit den tollen Bikes auf Entdeckungstour zu gehen. Unser Team hat natürlich auch Routenvorschläge für Sie. Einfach kommen und testen!

von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
kostenlos / Mai bis September

### KUFSTEIN

Büro Kufstein

#### E-Bike-Testen

Auch in unserem Kufsteiner Büro stehen für Sie E-Bikes zum Testen bereit. Gerne erläutern wir Ihnen die Funktion und dann kann jeder, der Lust hat, die Räder auch gleich selber testen. Sie werden sehen, es ist ein Genuss mit diesen neuen, hochmodernen E-Bikes eine Runde zu drehen. Vielleicht bekommen Sie Lust auf mehr. Dann lassen Sie sich von unserem Team doch gleich ein paar Routenvorschläge ausdrucken oder die E-Bike-Karte in die Hand drücken. Viel Spaß beim E-Biken.

von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
kostenlos / Mai bis September

### THIERSEE

ab Parkplatz Schneeberg

#### Gipfelsieg - Bergwanderung auf den Pendling

Genießen Sie die einmalige Aussicht über das Inntal. Begleitet von lustigen Geschichten aus dem Thierseetal erreicht man das eindrucksvolle Kufsteinerhaus am Gipfel. Bei gutem Wetter blickt man vom Pendling aus über das Inntal hinab zum Kaisergebirge, zu den höchsten Bergen des österreichischen Alpenhauptkammes und natürlich auf die Stadt Kufstein.



von 10.00 Uhr bis ca. 14.30 Uhr  
kostenlos



### KUFSTEIN

ab Infobüro Kufstein

#### Energieweg (\* max. 15 pax)

Auf einer leichten, wunderschönen Wanderung am Stadtrand von Kufstein entlang und durch Wälder erfahren, erspüren und erleben Sie die Kraft der Elemente Feuer (Fackeln), Luft (Atem), Wasser (Brunnen), Erde (Energie tanken in der Kraftquelle Felsenkeller). Ein Rundgang der besonderen Art.



von 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr  
€ 3,- pro Person für den Stollen



### EBBS

ab Parkplatz Kaisertal/Basislager

#### Besuch der Tischoferhöhle (steinzeitliche Funde), Höhlenleben & Sagenwelt

In der Höhle fand man 1906 bei Ausgrabungen die Skelette von über 300 Höhlenbären, Tierknochen, menschliche Skelette sowie Stein- und Knochenwerkzeuge, Keramikscherben, Bronzeschmuck und Gussformen aus der Bronzezeit. Diese Funde belegen die frühe menschliche Besiedelung der Höhle in der jüngeren Steinzeit (ca. 30.000 vor Christus) und in der Bronzezeit. Gemeinsam wandern wir vom Kaisertalaufstieg über die Theaterhütte zur Tischoferhöhle. Auf dem Weg dorthin tauchen wir in Tirols Sagenwelt ein. In der Tischoferhöhle nehmen wir auf Felln Platz (diese stellt der Führer für Sie bereit). Genießen Sie die Ruhe! Weiter geht es zum Kaisertalweg und diesen entlang talauwärts zum Ausgangspunkt.

von 10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr  
kostenlos



### EBBS

ab Infobüro Ebbs

#### Ortsführung

Der Ort Ebbs von der grauen Frühzeit bis heute. Ebbs liegt am Fuße des Zahnen Kaisers auf einer Seehöhe von 473 Metern und ist der tiefst gelegene Ort Tirols.



von 10.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr  
kostenlos



### BAD HÄRING

ab Infobüro Bad Häring

#### Nordic Walking

Sich bewegen und die Elemente der Natur genießen...

Über saftige Wiesen und durch schattige Wälder walken wir auf dem Sonnenplateau, hin zur Kneippwasser-Tretstelle am Wasserfall mit anschließendem Besuch des „Rück dich gesund Pfades“. Am Wasserfall legen wir eine kleine Pause ein, sei es um zu kneippen oder um das Naturspektakel zu genießen.



von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
kostenlos



### ERL

ab Infobüro Erl

#### Ortsführung – Wanderung durch den Passionsspielort

Klein aber fein präsentiert sich der geschichtsträchtige Grenzort mit Charme und beeindruckenden Sehenswürdigkeiten, beim Spaziergang durch und um Erl erfahren wir einiges über die Geschichte der Passion (2013 - 400-jähriges Jubiläum) sowie Kultur und gepflegtes Brauchtum.



von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
kostenlos



## THIERSEE

ab Dorfplatz Hinterthiersee

### Yoga / Pilates oder ersatzweise QiGong

Gemeinsam spazieren wir zu einem idealen Platz, um uns dann bei Yoga und Pilates zu entspannen. Yoga und Pilates lassen sich wunderbar vereinen. Schon Joseph Hubert Pilates, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts das gleichnamige Ganzkörpertraining erfand, befasste sich auch mit den östlichen Trainingsmethoden wie Yoga. Die aus Indien stammende philosophische Lehre des Yogas eignet sich mittels geistiger und körperlicher Übungen ideal zum Abschalten und Auftanken (findet bei Regen nicht statt).

von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

kostenlos



## KUFSTEIN

ab Infobüro

### Abendliche Denkmalwanderung mit Fackeln

Wir begegnen bewegten Geschichten über Karl Ganzer, Dekan Hörfarer, Spindler und Josef Madersperger sowie nicht zuletzt Andreas Hofer am Kalvarienberg.



von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

kostenlos



## Dienstag

## THIERSEE

ab Infobüro Vorderthiersee

### Energetische Heilwanderung mit Energie Coaching

Unser Energetiker Helmut lädt Sie heute zu einer Relax-Wanderung mit EnergieCoaching ein. Zu dieser Wanderung sind alle, die sich gerne in der Natur bewegen und für jene, für die Erholung, Durchatmen und das Auftanken von Energie und Kraft im Urlaub im Mittelpunkt stehen, eingeladen. Sie benötigen überhaupt keine Vorkenntnisse, bei Helmut sind Sie in besten Händen – lassen Sie sich einfach überraschen. Wir, das Team vom Ferienland, haben diese Heilwanderung natürlich schon für Sie getestet und wir waren restlos begeistert! Lassen Sie sich auf dieser besonderen Wanderung von dem ausgebildeten Energetiker durch eine zauberhafte Landschaft führen.

von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

kostenlos



## BAD HÄRING

ab Infobüro

### Ortsführung durch Bad Häring

Am Fuße des großen Pölvens, inmitten von Wäldern und Wiesen und abseits von Stress und Hektik liegt der erste Kurort Tirols. Bad Häring steht für Gesundheit, Kur und Bergbau. Tauchen Sie mit uns in diese erlebnisreiche und beeindruckende Geschichte ein.



von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

kostenlos



## VORDERTHIERSEE

ab Infobüro

### Nordic Walking

Sie haben Lust das Nordic Walken kennen zu lernen oder eine kleine leichte Rundtour zu machen. Dann laden wir Sie ein, sich uns auf dieser Runde anzuschließen. Gut geschulte Führer werden Sie für diese Sportart begeistern! Walken Sie mit uns um den idyllischen Thiersee.



von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

kostenlos



## EBBS

[inkl. Bustransfer (hin + retour nur auf Anmeldung)]

Treffpunkt: siehe untenstehende Haltestellen

von 9.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

€ 7,- pro Person

ab 4 Personen

Mai bis Mitte September

### Wanderung auf die Alm zu den Haflingern

Kennen Sie den Fohlenhof Ebbs? Er ist bekannt für seine große Haflingerzucht. Der Fohlenhof Ebbs zieht seine Hengste gemeinsam in einer großen Herde am Fohlenhof und den dazugehörenden Almen auf. Mit dem Bus geht es vom Haflingerdorf Ebbs (Stopp in Niederndorf und Erl) in den beschaulichen Ort Erl. Bis Mitte Juli wandern wir mit Ihnen (leichte Wanderung) zur Niederalm und ab der 2. Juliwoche dann (anspruchsvolle Wanderung) zur Hochalm. Ein überwältigender Anblick, eine sich frei bewegende Herde von Hengsten auf den Almwiesen des Spitzsteins. Ein Mitarbeiter der Alm gibt Auskunft über Geschichte und Haltung der berühmten Tiroler Haflinger mit dem goldenen Herzen. Verpflegung/Jause ist bei der Wanderung auf die Hochalm mitzubringen, Einkehrmöglichkeit besteht dann vor der Heimfahrt bei einer gemütlichen Alm.

Rückfahrt um ca. 16:00 Uhr.

Haltestellen: 9:30 GH Schanz | 9:35 Ebbs Dorfplatz | 9:40 Niederndorf Post

9:45 Erl Kirchplatz | 10:00 Ankunft am Ausgangspunkt der Wanderung

[eine Programmänderung ist bei diesem Punkt noch möglich]



## KUFSTEIN

ab Infobüro



von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

kostenlos

### Vier-Seen-Wanderung

Über Morsbach geht es an den Reitställen vorbei durch den Wald ansteigend zum Pfrillsee und weiter zum idyllischen Längsee. An dessen Ufer gehen wir entlang bis zur Weggabelung: Rechts geht es zum Thierberg (sollte es die Zeit erlauben, machen wir einen Abstecher zum Thierberg und genießen von dort einen Blick über das Inntal) und links zum Hechtsee. Hier wandern wir links bis zur großen Wiese und weiter zum unter Naturschutz stehenden Egelsee, der eine interessante Tier- und Pflanzenwelt (schwimmender Rasen, fleischfressende Pflanzen) bietet. Anschließend geht es retour zum Hechtsee und den Waldweg entlang nach Kufstein.



## EBBS

am Infobüro

von 14.00 Uhr bis ca 17.00 Uhr

kostenlos

### Geführte Radtour entlang des Kaisergebirges (leichte Radtour)

Haben Sie Lust das Ferienland per Rad zu erkunden - Radeln Sie mit unserem Führer, genießen Sie die herrliche Natur, den Blick auf den Zahmen Kaiser. Wir starten in Ebbs, vorbei geht es am Fohlenhof über herrliche Hügel bis nach Walchsee mit seinem wunderbaren Badensee. Leihfahrräder auf Anfrage.



## THIERSEE

ab Dorfplatz Hinterthiersee



von 13.00 Uhr 16.00 Uhr

kostenlos

### Modalwanderung – Kraftplätze, QiGong & mystische Sagenwelt treffen hier aufeinander

Diese wunderschöne Runde von Hinterthiersee über die Breitenau in Richtung Schattberg, den Weg folgend zur Jägerkapelle und über Modal und den Wieshof geht es retour nach Hinterthiersee.

QiGong begleitet Sie auf dieser wunderschönen Wanderung. Wir entspannen bei dieser aus China stammenden energetischen Methode, die sich harmonisierend auf Körper, Atmung und Geist auswirkt (Vorkenntnisse sind keine erforderlich).

Unterwegs verweilen wir auch bei mystischen Naturkraftplätzen, lauschen der Natur und den sagenhaften Erzählungen unserer Führer. Unsere Führer laden Sie ein, sich ins Reich der Sagenwelt zu begeben – lassen Sie sich z.B. vom „Wildfräulein am Nachtberg“ bei Modal oder vom „Gattergeist“ beim Wieshof erzählen.

Leichte, landschaftlich eindrucksvolle Wanderung.



## BAD HÄRING

ab Infobüro



von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr

kostenlos

### Erlebnis der Sinne – Kraft- und Quellweg

Auf dem ca. drei Kilometer langen Weg kommen Wanderer an verschiedenen, erlebnisreichen Stationen vorbei. So lassen sich auf dem „Erlebnisweg der Sinne“ die Wirkungen von Wasser-, Natur-, Sinnes-, Kraft-, Moor-, Schwefel- und Lebensquelle entdecken.

Düfte und andere Sinnesreize sind ebenso ein Thema wie die Zyklen des Lebens oder die Wirkung von Moorbädern, Kneippkuren oder Schwefelwasser. Therapien, mit denen man in Bad Häring schon über Jahrhunderte Erfahrung hat.

Und im geheimnisvollen „Medizinrad“ kann man auf Seelenpfaden wandeln und ergründen, welchen Einfluss „Mutter Erde“, „Vater Sonne“ und „Großmutter Mond“ auf unser Leben haben.



## SCHWOICH

Gasthof Stöfllibrau (bei Konsumation keine Unkosten)



17.00 Uhr

€ 5,- pro Person

ab 4 Personen

### Wie entstehen eigentlich Bier, Schnaps und Whisky?

Das einzigartige Bauernhofbräuhaus weht Sie gerne in die Geheimnisse der Brau- und Brennkunst ein.



## NIEDERNDORF

ab Infobüro

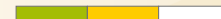


von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

kostenlos

### Abendliche Dorfwanderung

Die Natur entdecken und den Gedanken freien Lauf lassen... Unter diesem Motto spazieren wir an lauen Abendstunden um den idyllischen Ort Niederndorf. Wir wandern dorfauswärts vorbei an wunderschönen Wiesen und Wäldern und betrachten das Wunderland am Wegesrand. (Beim Zurückwandern zünden wir, abhängig von den Licht- und Wetterverhältnissen, Fackeln an).



## VORDERTHIERSEE

ab Infobüro



von 21.00 Uhr bis 22.00 Uhr

kostenlos

### Fackelwanderung um den See

Tiroler Berge & Romantik, Lichterglanz & Abenddämmerung. Wir laden Sie zu einer gemütlichen und romantischen Abendwanderung im Fackelschein ein. Unsere Führer spazieren mit Ihnen um den sagenumwobenen Thiersee.



## Mittwoch

### BAD HÄRING

ab Infobüro



von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
kostenlos

#### Entlang des Knappenwanderweges

Themenwanderweg mit liebevoll gestalteten Stationen.

„Auf den Spuren der Knappen und des Bergbaus“ – die eindrucksvolle Geschichte Bad Härings (Themenwanderweg) und ein lebendiges Bild vom Bergbau werden vermittelt. Bewegte Vergangenheit verbunden mit einer interessanten Wanderung.



### EBBS

ab Infobüro

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
kostenlos

#### QiGong Wanderung

QiGong-Wanderung durch die herrliche Ebbser Landschaft. Entspannen Sie bei QiGong, einer aus China stammenden energetischen Methode. Sie wirkt harmonisierend auf unseren Körper, unsere Atmung und ebenso auf die geistige Haltung.

Unsere Führer bauen einfache Übungen entlang des Weges ein, im Mittelpunkt bei dieser Wanderung stehen die Ruhe, die Kraft der Natur und der Mensch. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.



### EBBS/KUFSTEIN

ab Kaiseraufstieg/Basislager



von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
kostenlos

#### Wanderung ins Kaisertal

Mehrstündige, mittelschwere Wanderung hinauf ins und durch das eindrucksvolle Kaisertal, das von den Gipfeln des unter Naturschutz stehenden Kaisergebirges eingerahmt wird. Wir wandern vorbei an der bekannten Antoniuskapelle, hinter dieser tauchen wir ein in romantische Laubwälder, in „das grüne Zimmer von Architekt Natur“. Eine Ruheoase, ein geheimer, idyllischer Platz, der wie geschaffen für eine besondere Rast ist - lassen Sie sich überraschen.



### ALMTAG

Riedenberg/Land/Thiersee

ab Gasthof Wastler

Mit Bus ab Kufstein oder Thiersee:

von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
kostenlos (ohne Verpflegung)  
Almbus für € 4,- pro Person  
vom 06.06. bis 26.09. 2012

#### Verbringen Sie mit uns einen Tag auf der Alm –

genießen Sie ein liebevoll gestaltetes Almprogramm in einer beeindruckenden Landschaft.

Leichte Wanderung mit kräuterkundiger Begleitung entlang dem Wacholderweg, Möglichkeit zum Moortreten, Entspannen, die Mitte zu finden oder auf der mystischen Waldlichtung am Steinkreis Kraft zu tanken, optional Mittagessen (teilweise bei traditioneller Almmusik); am Nachmittag Vorführung traditioneller Handwerkskunst und Erklärungen an der Kräuterspirale

#### Haltestellen:

09:00 Uhr Kufstein (Einstieg nach Vereinbarung)

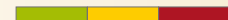
09:10 Uhr Breitenhof 09:20 Uhr Dorfplatz HTH

09:25 Uhr Pfarrwirt Mitterland

09:28 Uhr Kirchenwirt 09:30 Uhr Weisses Rössl VTH

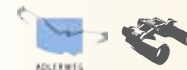
09:40 Uhr Schmiedtal

Achtung: Der Bus fährt nur bei telefonischer Anmeldung unter 05372 / 622 07 in den Infobüros oder in Ihrem Urlaubs-Quartier.



### LANGKAMPFEN

ab Gemeindeamt



von 10.00 Uhr – 15.00 Uhr  
kostenlos

#### Wanderung zum Höhlenstein - auf den Spuren des Adlerweges

Der Adlerweg zieht sich quer durch Tirol – auf den Spuren des Adlerweges können Sie Tirol zu Fuß entdecken – Zwei besonders schöne Routen dieses besonderen Wanderweges führen durch das Ferienland. Wandern Sie mit uns auf den Schwingen des Adlers. Wanderung zum Höhlenstein durch teils einsame und romantische Landstriche.



### THIERSEE

ab Rueppenhof (Campingplatz)



von 10.30 Uhr bis 11.30  
bei Anmeldung € 5,- pro Person  
ab 4 Personen

#### Bogenschießen

Glauben Sie, Sie schaffen es Robin Hood mit Pfeil und Bogen zu schlagen – versuchen Sie es doch! Auf den Spuren von Robin Hood – Nervenkitzel aber auch Ehrgeiz der anfahrt zur inneren Ruhe zu kommen. Konzentration und Beherrschung, eine sinnliche Höchstleistung.



### EBBS

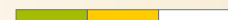
ab Infobüro (20.30 Uhr ab Oberndorf)



von 21.00 Uhr bis 22.30 Uhr  
kostenlos

#### Fackel oder Laternenwanderung

Romantische Stimmung in einer lauen Sommernacht. Auf dem Weg zur malerischen St. Nikolaus Kirche. St. Nikolaus ist übrigens der Schutzpatron der Reisenden.




**KUFSTEIN**

ab Infobüro

**Nachtwächterführung**

Unsere Nachtwächter haben so allerhand zu erzählen, sie wissen so manch ein G'schichtl zu berichten. Lauschen Sie unseren Nachtwächtern, wenn sie über Brauchtum, altes Handwerk und aus der Sagenwelt erzählen (keine klassische Stadtführung, diese bieten wir am Freitag an). Das ist ein unterhaltsamer, gemütlicher Rundgang ...


 von 21.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr  
kostenlos


## Donnerstag

**THIERSEE/LANDL**

ab Parkplatz gegenüber Gasthof Post

**Glemmbachklammwanderung**

Beeindruckender und imposanter kann ein Naturerlebnis nicht sein - wildes, rauschendes Wasser begleitet uns auf dieser Klammwanderung. Entdecken Sie ein Stück unberührter Natur, genießen Sie die Ursprünglichkeit - weit weg von Hektik und Lärm.

Erwandern Sie mit uns (ganztägige Wanderung) die herrlich kühle und eindrucksvolle Glemmbachklamm. Bitte bringen Sie Verpflegung (und evtl. zweites Paar Schuhe, leichte Turnschuhe zum Queren des Baches) mit und genießen Sie ein Picknick in herrlicher Natur.

 von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
kostenlos

**HINTERTHIERSEE**

ab Dorfplatz Hinterthiersee

**Nordic Walking**

Sich bewegen, durchatmen, magische Aus- und Einblicke genießen, das können Sie mit uns heute im und vor allem um das idyllische Dörfchen Hinterthiersee. Nordic Walken wirkt sich als Gesundheits- und Ausgleichssport belebend auf Körper und Geist aus.

Gerne weisen Sie unsere Führer in die Kunst des Walkens ein (Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt).


 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
kostenlos

**KUFSTEIN**

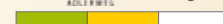
 von 09.30 Uhr bis ca 16.30/17.00 Uhr  
kostenlos

**Almwanderung im Naturschutzgebiet des Kaisergebirges -  
Auf den Spuren des Adlerwegs**

Eine besonders schöne Strecke des 280 Kilometer langen Tiroler Weitwanderwegs (Tiroler Adlerweg) entführt sie auf die Almen am Fuße des Kaisergebirges.

Gemütlich wandern wir über den Elfenhain zur Duxer Alm und von dort zu den Almen am Brentenjoch, weiter geht es über den Gamskogel in Richtung Steinberg und Kaindlhütte. Zurück geht es auf einem anderen Weg zum Brentenjoch und dann talabwärts. Wir wandern unter den Nordhängen des Wilden Kaisers, einem landschaftlichen Juwel. Auf vielen dieser Wanderungen können wir den Flug des Adlers entlang des Kaisermassivs erleben - unsere Führer lassen Sie gerne einen Blick durch das Fernglas werfen. Dabei können Sie auch Kletterer, die in den Felswänden des Kaisers hängen, beobachten.

Die Wanderung führt zudem entlang des Tiroler Sagenwegs, unsere Führer freuen sich darauf, Ihnen „Sagenhaftes“ zu erzählen.


**EBBS**

ab Berggasthof Aschingeralm

mit Bus/Einstieg an den Haltestellen

 von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
kostenlos (ohne Verpflegung)

Almbus für € 4,- pro Person

(hin + retour) Anmeldung erforderlich

**AlmTag auf der Aschingeralm (von 31.05. bis 27.09.2012)**

Nur wenige Kilometer über Ebbs,

direkt an den Hängen, den Almen des Zahmen Kaisers liegt die Aschingeralm in einer traumhaften Naturlandschaft. Wir laden Sie ein, mit uns diese herrliche Alm Landschaft, im Rahmen eines abwechslungsreichen Programms zu erleben und zu erkunden.

Wildkräuter und Blumenwanderung mit Kräuterkunde vor eindrucksvoller Kulisse, auf wunderschönen Almwiesen. Am Bienenstock erfahren wir mehr über Königin und Volk. Möglichkeit zum Mittagessen, danach Verarbeitung der gesammelten Kräuter und Möglichkeit zur Besichtigung der neu gestalteten Schaukäserei auf der Alm.

Haltestellen

09:50 Uhr Gasthof Schanz

09:55 Uhr Sattlerwirt 10:00 Uhr Postamt Ebbs

10:05 Uhr Kaiserhotel

10:20 Uhr Aschingeralm

Retourfahrt um 15.00 Uhr

Achtung: Der Bus fährt nur bei telefonischer Anmeldung unter 05372 / 622 07 in den Infobüros oder in Ihrem Urlaubs-Quartier.



**THIERSEE** von 17.00 bis 18.00 Uhr  
ab Dorfplatz Hinterthiersee kostenlos

**QiGong**

Wir spazieren zu einem idyllischen Platz und entspannen uns dort bei QiGong, einer aus China stammenden energetischen Methode, die harmonisierend auf unseren Körper, unsere Atmung und ebenso auf die geistige Haltung wirkt.

Unsere Führer bauen einfache Übungen entlang des Weges ein, im Mittelpunkt dieser Wanderung stehen die Ruhe, die Kraft der Natur und der Mensch. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.



**EBBS** von 21.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr  
ab Infobüro kostenlos



**Nachtwächterführung**

Unsere Nachtwächter haben so allerhand zu erzählen, sie wissen so manch ein G`schichterl zu berichten. Lauschen Sie unseren Nachtwächtern, wenn sie über Brauchtum, altes Handwerk und aus der Ebbser Geschichte erzählen. Unterhaltsamer, gemütlicher Ortsrundgang anschließend Feuerspektakel.



## Freitag

**NIEDERNDORF/NIEDERNDORFERBERG** von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
ab GH Wildbichl kostenlos



**Wanderung entlang des Ökokulturweges zwischen Tirol und Bayern**

Der grenzüberschreitende Öko-Kultur-Weg verdeutlicht das Zusammenspiel von Natur, Landwirtschaft und Kultur einer bergbäuerlich geprägten Alpenregion. Ziel ist es, das Verständnis für Natur und Kultur, die bergbäuerliche Lebensweise, die Wichtigkeit, einer gesunden Ernährung, also eine erhöhte Wertschätzung und Sensibilität des Besuchers zu wecken. Wir wandern entlang idyllischer Bächlein, durch mystische Wälder und Naturkraftplätze. Auf einigen Kilometern kann der Besucher den für die Grenzregion typischen Zusammenhang erleben und entdecken. Zusätzliche Hilfestellung bieten die zwölf Informationstafeln entlang des rund fünf Kilometer langen Weges.



**EBBS** von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
ab Infobüro Ebbs € 4,- pro Person



**Ortswanderung mit Besichtigung des Fohlenhofs**

Ortsspaziergang ab Infobüro Ebbs über grüne Wiesen bis hin zum weltbekannten Fohlenhof, einem modernen Gestüt mit langer Tradition und Geschichte. Es erwarten Sie eine große Anzahl an Haflingern, Reithallen, Stallgebäude mit über 100 Boxen und die Fohlenhof-Arena. Das angeschlossene Museum liefert Informationen rund um den Haflinger, seine Verwendung, die Erfolge des Gestüts eine Dokumentation über große Veranstaltungen der Vergangenheit. Das Traditionsgestüt neben dem Schloss Wagrain in Ebbs ist immer einen Besuch wert!

*(Eine Programmänderung ist bei diesem Punkt noch möglich)*



**THIERSEE** von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
ab Infobüro kostenlos

**Kräuterwanderung**

Sie erfahren viel Interessantes an der Kräuterspirale über die Thierseer Pflanzenwelt und die Wirkungsweisen verschiedener Kräuter. Zum Abschluss gibt es Rezepte zum Nachmachen.



**KUFSTEIN/EBBS** von 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
ab Kaiseraufstieg/Basislager kostenlos  
gutes Schuhwerk erforderlich

**Gipfelsieg im Kaisergebirge**

Was passt besser zu Tirol als das Erklimmen eines Gipfels, als der traumhafte Blick von dort oben über das Inntal? Gipfelwanderung zum Petersköpfl: Mit unseren Bergprofis wandern Sie trittsicher bis zum Ziel. Genießen Sie die imposante Aussicht und finden Sie Zeit zum Innehalten. Die Wanderung erfordert gewiss etwas Wandererfahrung, jedoch muss man kein absoluter „Gipfelprofi“ sein. Kommen Sie mit, unsere Führer betreuen Sie bestens. Das Erlebnis, einen Gipfel bestiegen zu haben, ist was Besonderes, Sie werden uns recht geben.



**KUFSTEIN** von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
ab Infobüro kostenlos



**Stadtführung**

Lassen Sie sich verführen und erfahren Sie historische Fakten in amüsanten Geschichten zur Festungsstadt verpackt.



**HINTERTHIERSEE**

ab Dorfplatz Hinterthiersee

 von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
 Eintritt Eishöhle Erw. € 6,-/Kinder € 3,- pro P  
 nur Juli & August möglich

**Wanderung zur Eishöhle**

Mit Führung durch die einmalige Welt der Eis- und Tropfsteinhöhle, anspruchsvolle Ganztageswanderung, warme Kleidung und Proviant sind notwendig.


**BAD HÄRING**

ab Infobüro


 von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
 kostenlos

**Knappenwanderweg**

„Auf den Spuren der Knappen und des Bergbaues“ – kurze (auch kindergerechte) Wanderung zum Thema Bergbau (Themenwanderweg). Anschließend steht der Besuch des kleinen Bergbaumuseums auf dem Programm, lassen Sie dort einen alten Knappen zu Wort kommen, der Sie in die ereignisreiche Bergbaugeschichte entführt (inkl. kurzer Filmpräsentation).


**EBBS**

ab Infobüro


 von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
 kostenlos

**Nordic Walking**

Geführte Tour über saftige Wiesen und durch schattige Wälder, mit Einbezug der neu gestalteten Niederndorfer Forstmeile. (Nordic Walking Stöcke werden bereit gestellt)



## Samstag

**BAD HÄRING**

ab Infobüro

 von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr  
 kostenlos

**Erlebnis der Sinne – Kraft- und Quellweg**

Auf dem ca. drei Kilometer langen Weg kommen Wanderer an verschiedenen, erlebnisreichen Stationen vorbei. So lassen sich auf dem „Erlebnisweg der Sinne“ die Wirkungen von Wasser-, Natur-, Sinnes-, Kraft-, Moor-, Schwefel- und Lebensquelle entdecken.

Düfte und andere Sinnesreize sind ebenso ein Thema wie die Zyklen des Lebens oder die Wirkung von Moorbädern, Kneippkuren oder Schwefelwasser. Therapien, mit denen man in Bad Häring schon über Jahrhunderte Erfahrung hat.

Und im geheimnisvollen „Medizinrad“ kann man auf Seelenpfaden wandeln und ergründen, welchen Einfluss „Mutter Erde“, „Vater Sonne“ und „Großmutter Mond“ auf unser Leben haben.



Unsere Wanderführerinnen Lisi und Marianne am Riedenberg.

## ALMTAGE IM FERIENLAND KUFSTEIN

### Almtag Riedenberg, Thiersee

 Jeden Mittwoch von **6. Juni bis 26. September** findet am Riedenberg der beliebte AlmTag statt. Auf einer kurzen, aber sehr interessanten Wanderung lernen Sie den struppigen Wacholder kennen, können im Hochmoor das Moortreten versuchen und besuchen die mystische Waldlichtung mit Steinkreis. Nach einer Stärkung mit traditioneller Hausmannskost und Hausgeräuchertem genießen Sie die unterhaltsamen Musikanten, welche live für Sie spielen. Am Nachmittag werden Kräuter verarbeitet, Erklärungen an der Kräuterspirale gegeben und Einblicke in die hiesige Handwerkskunst gewährt.

 Ein Busshuttle von Thiersee nach Riedenberg ist gerne nach Anmeldung im Ferienland Kufstein unter 05372 622 07 oder [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com) möglich.

**Haltestellen:**

09:00 Uhr Kufstein (Einstiegstelle wird bei Anmeldung vereinbart)	
09:10 Uhr Breitenhof	09:20 Uhr Dorfplatz HTH
09:25 Uhr Pfarwirt Mitterland	09:28 Uhr Kirchenwirt
09:30 Uhr Weisses Rössl VTH	09:40 Uhr Schmiedtal
09:45 Uhr Postwirt Landl	09:50 Uhr Riedenberg
Retourenfahrt um 16:00 Uhr	

Die Kosten für den Almbus nach Riedenberg betragen € 4,- pro Person für Hin- und Retourenfahrt.

Blick von der Aschingeralm.



## ALMTAGE IM FERIENLAND KUFSTEIN

### Almtag auf der Aschingeralm, Ebbs

Jeden Donnerstag **von 31. Mai bis 27. September** findet auf der Aschingeralm wieder der AlmTag mit buntem Rahmenprogramm zum Thema „Natur & Gesundheit“ statt. Erkunden Sie selbst oder mit einem Kräuterführer die wunderschöne Landschaft rund um den Zahmen Kaiser und genießen Sie typische Tiroler Schmankerl bei volkstümlicher Live-Musik. Die Verarbeitung frischer Kräuter sowie eine Einführung in das Reich der Bienen und der Käseherstellung runden das Programm ab.

Ein Busshuttle von Ebbs zur Aschingeralm ist gerne nach Anmeldung im Ferienland Kufstein unter 05372 622 07 oder [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com) oder in Ihrem Urlaubs-Quartier möglich.

#### Haltestellen

09:50 Uhr Gasthof Schanz  
10:00 Uhr Postamt Ebbs  
10:20 Uhr Aschingeralm

09:55 Uhr Sattlerwirt  
10:05 Uhr Kaiserhotel  
Retourfahrt um 15:00 Uhr

Die Kosten für den Almbus auf die Aschingeralm betragen € 4,- pro Person für Hin- und Retourfahrt.

## ANMELDUNG

Die Veranstaltungen sind für Gäste des Ferienlandes kostenlos, aber ab und zu fällt für Eintritt oder Busfahrt eine kleine Gebühr an. Die FerienlandCard ist bitte mitzubringen.

Ohne FerienlandCard fallen zu den genannten Kosten noch pauschal € 8,- für Programme bis zu einem halben Tag an, für Tagesprogramme (über vier Stunden) € 15,- pro Person. Dieser Beitrag ist direkt an den Gästebetreuer zu entrichten.

Wir möchten Sie bitten, sich bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag der Veranstaltung in den örtlichen Infobüros in Bad Häring, Ebbs, Erl, Kufstein, Niederndorf, Vorderthiersee anzumelden. So ist es uns möglich für Sie alles zu organisieren.

Anmeldungen werden auch gerne per Mail oder Telefon angenommen. Die Anmeldungen für Montag-Veranstaltungen können am Sonntag bis spätestens 16.30 Uhr per E-Mail an [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com) gesendet werden.

Änderungen sind vorbehalten! Falls die Wetterbedingungen, die Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen, obliegt es der Verantwortung des Guides eine Veranstaltung abzusagen oder abubrechen.

Die Veranstaltungen finden ab einer angemeldeten Person statt. Ausnahmen sind das Bogenschießen, die Bierverkostung und die Wanderung zu den Haflingern. Diese finden ab vier Personen statt.

## Infos & Anmeldungen

**Ferienland Kufstein . Unterer Stadtplatz 8 . A - 6330 Kufstein  
T. +43 (0) 5372 62207 . [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com) . [www.kufstein.com](http://www.kufstein.com)**

Änderungen vorbehalten!





### Ferienland Kufstein

A-6330 Kufstein • Unterer Stadtplatz 8  
 +43/(0) 53 72/6 22 07  
 info@kufstein.com

www.kufstein.com

ÖSTERREICH



### Unser Betreuer Team

